

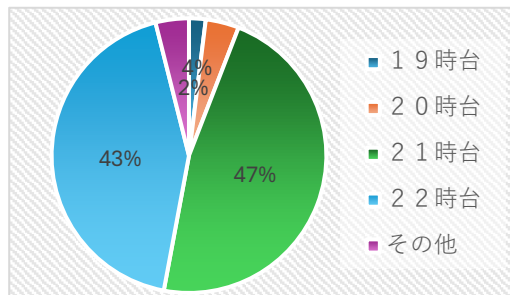
1. お子さまの在籍する組にチェックを入れてください

らいおん組	8
きりん組	13
ぱんだ組	14
さくらんぼ組	11
いちご組	6
未回答	3
合計	55

2. お子さまは何時に寝ますか

19時台	1	2%
20時台	2	4%
21時台	24	47%
22時台	22	43%
その他	2	4%

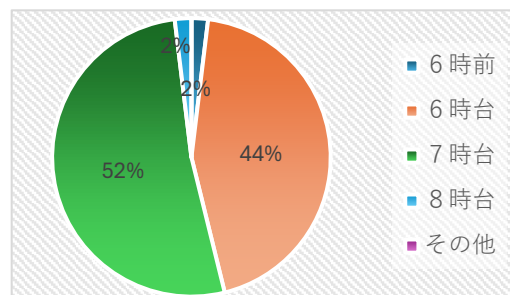
51



3. お子さまは何時に起きますか

6時前	1	2%
6時台	23	44%
7時台	27	52%
8時台	1	2%
その他	0	0%

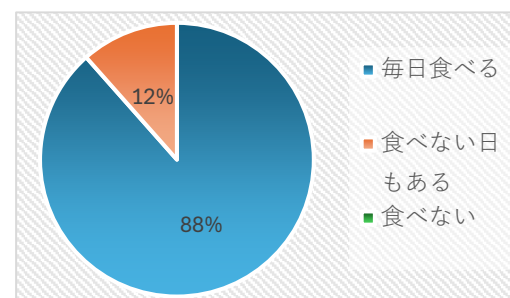
52



4. 朝ごはんは食べていますか

毎日食べる	46	88%
食べない日もある	6	12%
食べない	0	0%

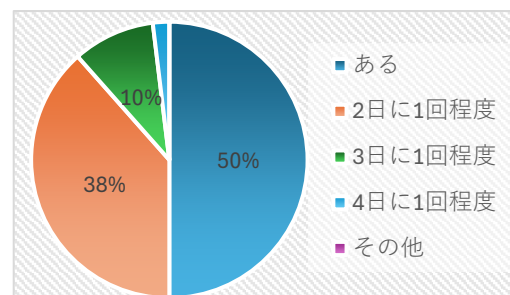
52



5. 毎日排便はありますか

ある	26	50%
2日に1回程度	20	38%
3日に1回程度	5	10%
4日に1回程度	1	2%
その他	0	0%

52



6. 朝食には何をよく食べますか

ごはん	29
パン	47
シリアル	9
麺類	1
肉類(ハンバーグ・餃子・ウインナー・ハムなど)	12
魚類(煮魚・焼き魚・魚フライ・刺身など)	3
卵類(卵焼き・ゆで卵など)	29
大豆製品(納豆・豆腐など)	4
野菜	4
汁もの(みそ汁・シチュー・スープなど)	7
果物	24
乳製品(牛乳・ヨーグルト・チーズなど)	35

7. 降園後、夕飯前に間食はしますか

毎日する	19	37%
時々する	22	42%
全くしない	11	21%

52

8. 間食でよく食べるものを教えてください

ごはん物(おにぎりなど)	4
パン(食パン・菓子パンなど)	14
せんべい	24
シリアル	2
クッキー	17
グミ	22
チョコレート菓子	21
スナック菓子	22
洋菓子(ドーナツ・カステラ・ケーキなど)	7
和菓子(どら焼き・まんじゅうなど)	6
乳製品(牛乳・ヨーグルト・チーズなど)	17
果物	15
ジュース	15
アイス	10
その他	0

9. 好きな食べ物を教えてください

ごはん	28
パン	29
シリアル	5
麺類	35
肉類(ハンバーグ・餃子・ウインナー・ハムなど)	33
魚類(煮魚・焼き魚・魚フライ・刺身など)	27
卵類(卵焼き・ゆで卵など)	16
大豆製品(納豆・豆腐など)	24
野菜	9
汁もの(みそ汁・シチュー・スープなど)	27
果物	35
乳製品(牛乳・ヨーグルト・チーズなど)	36

10. 嫌いな食べ物を教えてください

ごはん	4
パン	0
シリアル	0
麺類	0
肉類(ハンバーグ・餃子・ウインナー・ハムなど)	4
魚類(煮魚・焼き魚・魚フライ・刺身など)	7
卵類(卵焼き・ゆで卵など)	10
大豆製品(納豆・豆腐など)	3
野菜	19
汁もの(みそ汁・シチュー・スープなど)	1
果物	7
乳製品(牛乳・ヨーグルト・チーズなど)	2

11. お子さまの食事やマナーで困っていることはありますか

遊び食べ	9
好き嫌い	15
食事に時間がかかる(だらだら食べ)	22
早食い	2
丸のみ(噛まない)	6
食事中の姿勢	21
食事中に立ち歩く(座ってられない)	10
口に食べ物が入っている時に話す	12
日によって食べムラがある	27

12. 保育参加の時に給食の試食(有料)をしたいですか

したい	40	77%
したくない	12	23%

13. 保育園の献立で好きなものがありましたら教えてください(回答数)

カレー・キーマカレー	7	トマト系のスープ・ミネストローネ	2
五目納豆	7	餃子	2
魚	6	春雨サラダ	1
ハンバーグ	2	みそ汁(なめこ汁)	1
パン	2	バナナ	1
マシュマロコーン	2	クリームシチュー	1
ABCスープ・コンソメスープ	2	ポテトサラダ	1

【食事のマナーについて】

食事のマナーについては子どもたちが成長していくうえで、他の人と食事を一緒にするときにお互いが楽しく、気持ちよく食事の時間を過ごせるよう身に付けていってほしいと思っています。保育園では、食事のマナーや食べ方について、年齢に応じた紙芝居や絵本などを通して伝えています。

また、給食中のお約束(あいさつ・食器の持ち方・食べ方)などは給食を食べる前に事前に伝えて、少しずつ身につくように見守っています。年齢に応じた目安を明記していますので、ご家庭でも一緒に食事をするとき気にかけてあげてください。

〔身に付けたいマナー〕

○2歳～3歳

- ・食事の前の手洗い ・「いただきます」「ごちそうさま」などのあいさつ
- ・食事中は座って食べる ・スプーンやフォークなどの持ち方 ・自分で食べる

○4歳～6歳

- ・箸と反対の手は食器にそえる ・食べ物を飲み込んでから話す
- ・物を噛むときは口を閉じる ・食事時間の目安を決めて食べる
- ・食事の姿勢(肘をつかない、体の向き) ・自分で食べられる量を決める(調整する)

〔食事の時に心がけたいポイント〕

- おもちゃなどは片づける
- 大人も一緒に席につく(大人立っていると子どもも一緒に動きたくなくなってしまいます)
- テレビなどは消す(食事中はスマホなども見えるところに置かない)
- 席をたったらおしまいにする

【おやつについて】

子どもにとっておやつは楽しみのひとつでもあります。3度の食事では不足している栄養を補うための食事でもあります。

〔おやつを選ぶ時のポイント〕

- ・食べる時間を決める(虫歯や食べ過ぎの原因ならだらだら食べはやめましょう)
- ・食べる量を決める(100～200Kcalぐらいが目安です)  
市販のお菓子やパンは栄養表示を確認し、ひと袋では多いものはお皿に取り分けてあげましょう。
- ・甘いものには気をつけましょう(ジュースやアイスには糖分が多く含まれています)  
(WHOが推奨している糖類摂取量から幼児の量を考えると1日16g程度です)
- ・いくつかの組み合わせを作り、選んでもらうのもおすすめです  
○おにぎり+麦茶 ○ふかしいも+牛乳 ○果物+麦茶 ○ヨーグルト+せんべい

食事は身体づくりや健康のために大切ですが、それ以外にも心身の成長や感性、社会性を育むためにも大切なものです。保育園では「食事の時間が楽しみになる」ことを第一に考え、食育をはじめ、日々の献立を考えています。今回頂いたアンケートの結果は、今後の給食運営の参考にさせていただきます。令和8年度も保護者の給食試食会を開催できるよう検討いたします。