

富里市地域包括支援センターだより

(南部地区版)

地域包括支援センターとは↓↓

地域の皆様がいつまでも地域で安心して暮らせるよう、様々なご相談を窓口・電話・訪問等で受付する相談窓口です。

【両親の体調や生活面が心配で介護保険を使いたいけどどこに相談したらいいか分からない…】という時にぜひご相談ください。



*台風が多数発生しています！

今年は8月から複数の台風が日本列島に近付いています。9月も台風の上陸に備えましょう。停電や断水に備えて準備をしておきましょう。大災害の場合は救助に**3日以上**かかることもあります。**最低3日分**の食料等を備蓄しておきましょう。普段からの準備がとても大切です。自分の所持している防災グッズを常に把握しておきましょう。また、台風が接近している時に屋根に登っての高所作業は危ないので控えましょう。富里市では**避難所が開設**されることがあります。富里市の**防災・防犯メールを登録**すると避難所情報等を受け取ることが出来ます。

【登録方法①】右のQRコードを読み込んでサイトに接続後、サイトの指示に従って登録する。

【登録方法②】上記のやり方で出来なかった方は《t-tomisato@sg-p.jp》へ空メールを送り、返信されたメールの指示に従って登録する。



防災メールの問い合わせ: 富里市役所総務部防災課 0476-93-1114 (直通)



ボッチャ
体験会

南部包括にて【ボッチャ体験会】開催!

日時: **9月25日(水) 10時~11時半** 予約制です。

内容: グループを作りチームでボッチャを行います。

持ち物: かかとのある室内履き、タオル、飲み物

ご予約の方は裏面の電話番号におかけ下さい



巨大災害に備えて

巨大災害がいつ来ても大丈夫なように、災害用の備蓄食料を買っておきましょう!

買っておいた備蓄食料は、無駄にせず日常生活で食べ、また買い足します。これを【ローリングストック】と言います。普段の食べ慣れた食料品を備蓄品として日頃から備える心掛けをしておきましょう。



ひまわり写真展を開催します



今年もひまわりプロジェクトにご参加頂きありがとうございました。皆様に持って帰って頂いたひまわりは咲きましたか? 9月17日から10月末まで南部包括にて写真展を行います。ご自身で育てられたひまわりの写真を展示してみませんか? 写真をお持ちの方は職員にお声かけください。



メールに写真を添付できる方は下記のアドレスに送って頂けると非常に助かります。その際、本文もしくは件名にフルネームをお願いします。

富里市南部地域
包括支援センター
メールアドレス

tominanhokatu
@kiyosatokai.or.jp



富里市南部地域包括支援センターのご案内

住所 富里市立沢新田192-3
(特別養護老人ホーム 九十九荘向かい)

電話番号 **0476-90-6331**

相談受付時間 8:30~17:15
(土日・祝日・年末年始12/29~1/3まで休業)



↑ ↑ ↑
ホームページは
こちらから