

# 富里市地域包括支援センターだより

(南部地区版) 令和6年度

地域包括支援センターとは↓↓

地域の皆様がいつまでも地域で安心して暮らせるよう、  
様々なご相談を窓口・電話・訪問等で受付する相談窓口です。

【両親の体調や生活面が心配で介護保険を使いたいけど  
どこに相談したらいいか分からない…】という時に

ぜひご相談ください。



## \*台風が多数発生しています！

今年も8月、9月と台風が発生しました。

引き続き10月も台風の上陸に備え、停電や断水時の準備をしておきましょう。

大災害の場合は救助に**3日以上**かかることもあります。**最低3日分**の食料等の備蓄が必要です。

普段からの準備がとても大切になります。自分の所持している防災グッズを常に把握しておきましょう。

また、台風が接近している時に屋根に登るなどの高所作業は非常に危険です!!

富里市では**避難所が開設**されることがあります。富里市の**防災・防犯メールを登録**すると避難所情報等を受け取ることが出来ます。

【登録方法①】右の二次元バーコードを読み込んでサイトに接続後、サイトの指示に従って登録する。



【登録方法②】上記のやり方で出来なかった方は《[t-tomisato@sg-p.jp](mailto:t-tomisato@sg-p.jp)》へ空メールを送り、返信されたメールの指示に従って登録する。

防災メールの問い合わせ: 富里市役所総務部防災課 0476-93-1114 (直通)

## \*LINEの友だち登録でも防災情報を受け取れます

【登録方法①】右の二次元バーコードを読み込んで、《友だち追加》ボタンを押す。



【登録方法②】ID検索で《[@tomisato\\_city](https://line.me/j/invite/@tomisato_city)》で検索し、「追加」ボタンを押す。



LINEについてのお問い合わせ: 富里市役所総務部広報情報課広報班  
0476-93-3895 (直通)

## \*ひまわり写真展開催中\*

今年もひまわりプロジェクトにご参加頂きありがとうございました。咲いたひまわりや咲かなかったひまわり、色違いのひまわりに大きさ違いのひまわり。皆様の育てて下さった色々なひまわりの写真を展示しています。10月末まで南部地域包括支援センターの筋トレルームにて写真展を行っています。お近くにお越しの際は是非見にいらして下さい。掲載させて頂いたお写真は展示が終了した際に皆様にお返しします。来年度のひまわりプロジェクトの広報は3月末から始めます。来年もご参加のほどよろしくお祈いします。



## \*巨大災害に備えて\*

巨大災害がいつ来ても大丈夫なように、災害用の備蓄食料を買っておきましょう！  
買っておいた備蓄食料は、無駄にせず日常生活で食べ、また買い足します。これを【ローリングストック】と言います。普段の食べ慣れた食料品を備蓄品として日頃から備える心掛けをしておきましょう。



### 富里市南部地域包括支援センターのご案内

住所 富里市立沢新田192-3  
(特別養護老人ホーム 九十九荘向かい)

電話番号 **0476-90-6331**

相談受付時間 8:30~17:15  
(土日・祝日・年末年始12/29~1/3まで休業)



↑ ↑ ↑  
ホームページは  
こちらから