

富里市地域包括支援センターだより

(南部地区版) 令和6年度

地域包括支援センターとは↓↓

地域の皆様がいつまでも地域で安心して暮らせるよう、様々なご相談を窓口・電話・訪問等で受付する相談窓口です。

【両親の体調や生活面が心配で介護保険を使いたいけどどこに相談したらいいか分からない…】という時にぜひご相談ください。



*年末年始休業日のお知らせ

令和6年12月28日(土)
～令和7年1月5日(日)

※令和7年1月6日(月)より通常通りとなります。

*令和6年を振り返って

今月で令和6年も終わりを迎えますね。今年には年初に能登半島地震があり、夏には台風も接近し、改めて防災について考えさせられた一年となりました。そして私たちが平和で日常を生活しているという事は、とてつもなく尊いということに気付かされた一年でした。

巨大災害がいつ来ても大丈夫なように、災害用の備蓄食料を買っておきましょう。

買っておいだ備蓄食料は、無駄にせず日常生活で食べ、また買い足します。これを【ローリングストック】と言います。普段の食べ慣れた食料品を備蓄品として日頃から備える心掛けをしておきましょう。

来年は皆様にとって良い年になるよう心よりお祈り申し上げます。





MERRY CHRISTMAS

今年も地域活動やボランティアへのご協力ありがとうございました。
地域の皆様はとても温かく、いつもあふれる笑顔で私達も元気をもらっています。

来年も南部包括をよろしく願いいたします。

南部包括スタッフ一同



*年末年始の詐欺や空き巣、交通事故に注意

年末に向けて世間が慌しくなっているこのタイミングの詐欺に注意して下さい。
【払いすぎた介護保険料の年末還付金がある】・【年末調整で返金される】
等の謳い文句での詐欺が見られます。

また年末年始で留守にしている際に空き巣に入られるケースも多くなります。
車で出発した後の車庫に、自転車等を置いておくことで在宅を装うことが出来るという工夫も見受けられました。

また、交通事故も1年間で12月が最も多くなっています。

いよいよ師走です。事故の加害者にも被害者にもならないように注意して行動しましょう。

富里市南部地域包括支援センターのご案内

住所：富里市立沢新田192-3
(特別養護老人ホーム 九十九荘向かい)

電話番号 **0476-90-6331**

相談受付時間 8:30~17:15
(土日・祝日・年末年始12/28~1/5まで休業)



↑ ↑ ↑
ホームページは
こちらから