

富里市地域包括支援センターだより

(南部地区版) 令和7年

地域包括支援センターとは↓↓

地域の皆様がいつまでも地域で安心して暮らせるよう、様々なご相談を窓口・電話・訪問等で受付する相談窓口です。

【両親の体調や生活面が心配で介護保険を使いたいけどどこに相談したらいいか分からない…】という時にぜひご相談ください。



節分



今年は4年ぶりに**2月2日(日)**が節分となります。2021年に124年ぶりに2月2日となってから、4年おきに2月2日となっています。

そして、2025年の恵方は**西南西**です。

豆まきは【魔(ま)を滅(め)する】という意味があるそうです。

是非豆まきをする際は炒った豆を使って、魔(ま)が芽(め)を出さないように気を付けましょう。

前回大好評の!



【スマホ教室】再度開催決定！(先着：10名様)

日時：2月26日(水)10時～12時(初級編) 13時半～15時半(LINE編)

締切：2月17日(金)17時まで

内容：実際に携帯ショップの方に来て頂き、電源の入れ方からLINEを使えるようになる所まで教えて頂きます。

ご予約の方は南部包括へお電話下さい

のどかさ



きれいさと

ここは富里

プロジェクト in 南部(仮)

南部包括では今年から活動をしていきます。

【何もない富里、でもゴミもない富里】というご意見を基にプロジェクト名を作りました。より良いプロジェクト名がございましたら、現在募集しておりますので南部包括にご応募お願い致します。

また、『よくゴミを捨てられている場所とその写真』もあわせて募集します。(写真が無くとも場所を教えて頂ければ職員が写真を撮りに伺います。) 沢山のご応募お待ちしております。

巨大災害はいつ発生するか分かりません。災害用の備蓄食料を買っておきましょう。買っておいた備蓄食料は、無駄にせず日常生活で食べ、また買い足します。これを【ローリングストック】と言います。普段の食べ慣れた食料品を備蓄品として日頃から備える心掛けをしておきましょう。



地域包括支援センターとは↓↓

地域の皆様がいつまでも地域で安心して暮らせるよう、様々なご相談を窓口・電話・訪問等で受付する相談窓口です。

【両親の体調や生活面が心配で介護保険を使いたいけどどこに相談したらいいかわからない…】という時にぜひご相談ください。

富里市南部地域包括支援センターのご案内

住所：富里市立沢新田192-3
(特別養護老人ホーム 九十九荘向かい)

電話番号 0476-90-6331

相談受付時間 8:30~17:15
(土日・祝日・年末年始12/28~1/5まで休業)



↑ ↑ ↑
ホームページは
こちらから