



1日の流れ

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
5:00								
6:00								
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								

起床

整容

朝食

歯磨き・トイレ

入浴(週2回)・体操

お茶

昼食

歯磨き・トイレ

余暇活動

おやつ

PT(毎週土曜日)

夕食

歯磨き・トイレ

臥床

投薬