



# きよさと

No.73

2022.4発行

社会福祉法人 清郷会

協和厚生園／日吉厚生園／九十九荘  
十倉厚生園／デイとくら・輝  
青空保育園／ワークわく・きよさと  
ほっとライフ・きよさと

TEL0476(93)1535(代)



笑顔と活気あふれるワークわく・きよさと 12/4忘年会にて

## 目次

特集「日吉厚生園のちょっと深い話」	2
ほっとライフ・きよさと「コロナ禍でのホームイベント」	3
ワークわく・きよさと「冬の行事・作業紹介」	4～5
協和厚生園「園内行事ハワイ旅行」	6～7
九十九荘「年末年始の光景」	8～9
青空保育園「お楽しみ発表会」	10～11
十倉厚生園／デイとくら・輝 「一年間を振り返ってみよう！／デイ忘年会☆シ」	12～13
日吉厚生園「余暇支援と行事の紹介」	14～15
寄付御礼・職員の動き・春を感じたショット集	16

清郷会のホームページアドレス  
<https://kiyosatokai.or.jp/>



ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

# 特集 日吉厚生園の

## ちょっと 深い話

日吉厚生園には同じ年度に入職した3名の職員がいます。年齢も前職も違う3人に3年働いて、今感じる事、これからの抱負など少し話を聞いてみました。

高崎 智陽



私はこの仕事を始める前は人とあまり接しない職種に就いていましたが、清郷会の施設で働く友人の話を知っている内に、福祉、介護の仕事に興味を湧き、思い切って転職をしました。

この業種は全くの未経験で、利用者さんに関わることも今まで無かっただけに、はじめは戸惑うことや不安も色々ありましたが、コミュニケーションの取り方だったり、その人に合った支援を学んで、経験をしていく中で、楽しさや仕事のやりがいを感じられるようになりました。これからも障害について勉強し、様々な経験を積んでいき、利用者さんと共に成長していけたらと思います。



知脇 風香



私は学生の頃から福祉の世界で仕事がしたいと考えていたのですが、探していた先で障がい者福祉という言葉を知りました。そこで興味を持って調べ始めたことがきっかけで、支援員になりたいと思い、清郷会を志望しました。支援員という立場ではありますが、利用者の方々とお過ごす日々はとても楽しく、学び多い毎日を過ごさせていただいています。

支援者として、知らないことがまだ沢山あります。先輩たちの背中を追い勉強し、感謝の気持ちを利用者の方々に戻していきたいと思っています。そして、これからの私の目標は知脇さんなら大丈夫と安心していただけるような職員になることです。常にハングリー精神で色々なことを学び、吸収していけるよう頑張ります!!

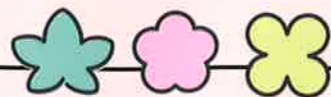


秋山 和慶



私は以前、福祉とは全く関係のない仕事をしていました。そこから高齢者施設勤務を経て、もともと興味があった障害者分野に携わりたいという思いが募り、この仕事を始めました。最初は勝手の違いに戸惑い、周囲に迷惑をかけるばかりでしたが、利用者と触れ合う中で新たな一面に出会えるなど発見の連続で、刺激のある日々を送っています。

この仕事に就くことで自らの価値観にも大きな変化があり、少しずつですが物事を違った視点から見る事が出来るようになってきました。少しでも興味がある方は、一度施設を尋ねてみて下さい。その上で働きたいと思ってくれる方がいたら嬉しいです。



# ほっとライフ・きよさと

## 2021～2022 コロナ禍でのホームイベント

緊急事態宣言や、まん延防止等重点措置が続き、お出掛けが出来ないけどグループホームで楽しく過ごしてます!

2月誕生日の皆さん

お誕生日おめでとう～!



村杉 智子さん

川口 佳織さん

潮田 栄子さん

醍醐 正明さん

## クリスマス会



## 手巻き寿司



# ワークわく ・きよさと

## 冬の行事☆忘年会（調理実習）

12月4日（土）は冬の行事忘年会を行いました。今回は初めての調理実習に挑戦！！バイキング形式の屋外パーティーです！久しぶりの行事となり、利用者さん職員ともにワクワク！この日を楽しみにしていました。決められた4グループに分かれて担当するメニューを確認。「ちゃんと出来るかな？」と不安な声も…。みなさんの熱心に楽しく取り組む様子をご紹介します。

衛生面・安全面に気を付けながら調理中

- メニューは盛りだくさん！
- ハンバーガー
  - ミートパスタ
  - オニオンリング
  - チキンナゲット
  - ポテトフライ
  - オニオンスープ
  - フルーツカクテル
  - デコレーション  
チュロス
  - ドリンク



お肉をこねてハンバーガー作り  
（当たりのハート型も！）



玉葱をカット  
涙する利用者さんゼロ！！



チキンナゲット作り



オニオンリング揚げ



調理器具も上手に使用出来ました！



包丁でお肉をミンチに！



協力が大事！！



みんなで協力し合い時間通りに完成！！  
ボリューム満点のお料理が出来ました☆



メインは3種類のソースが選べるオリジナルバーガー  
お好みにトッピング☆どれも絶品！



美味しいお料理に満たされお腹いっぱい食べた後にはビンゴゲーム！  
景品は紐くじを引いてGET☆



いつもとは違う雰囲気の記事！  
日々の労をねぎらい楽しい時間を  
過ごすことが出来ました（^^）/

気持ちを新たに！利用者さん・職員一丸となって頑張っていきましょう！！

## 作業紹介

2月中旬、千葉県障害者就労事業振興センター様より落花生の殻剥き作業をいただきました。  
ありがたい事に今年で3年目！昨年の実績が認められ、今年はなんと倍以上の量です！



麻袋にたっぷりの落花生を  
受領に行きました。



実を傷つけないようにひたすら剥いていきます！  
（こちらの落花生は種として使われるそうです）



今年から落花生クラッカーを導入し効率がアップしました！寒い中外での立ち作業となりますが  
みなさんの集中力がすごい！！傷んでいるものや規格外のものを「O・X」で選別していきます。  
一度中間検査に来ていただき無事にOKをいただいた後は、規定量に計量し袋詰めを行っていきます。



頑張るぞ！！



タグを付けて完成！



2t車へ積込 480kgを納品！

一日のノルマを達成出来ない日もありましたが、みんなで力を合わせ無事にやり切ることが出来ました。

### 種子用落花生の剥き実作業 ご担当者様よりメッセージを頂きました！

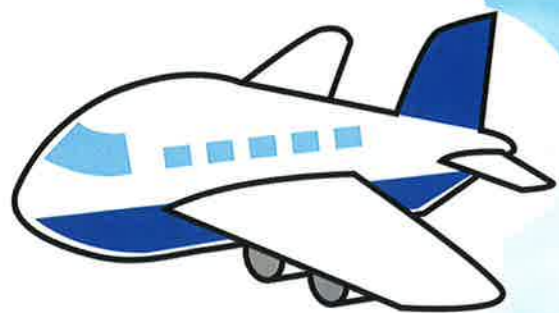
千葉県を代表する農作物“落花生”。それを生産するための“種子用落花生”の剥き実作業に、昨年に引き続き清郷会様にご参加いただきました。

昨年と比べ1週間程度納期が短い中、清郷会様にはかなり多くの作業を請けていただき大変感謝しております。

鞘入りの種子用落花生の殻を剥き、良いものだけを選別し、袋詰めされた製品が千葉県内の落花生農家の元へ届き、栽培・収穫し、今年の冬には美味しい『千葉県産落花生』として全国の店頭と並びます。

利用者の皆さんが一生懸命殻を剥く姿を思い浮かべながらご賞味いただければと思います。

特定非営利活動法人 千葉県障害者就労事業振興センター  
副センター長 遠藤 克之



# 協和厚生園

今回の自治会旅行は、なんと、ハワイ旅行!!に行つたつもりで皆で盛り上がりました。バス旅行に行きたい!! どうせなら国内ではなく飛行機に乗つたつもりで国外へ。しかも皆が憧れる夢の島ハワイへ!!という利用者の方々の声を現実のものにしてしまいました。

カメハメハ大王と一緒に記念撮影を楽しみ、職員が現地の人になりきり練習を重ね、ファイヤーショーには思わず拍手喝采!!ランチには厨房の方々が手によりをかけて作ってくれたロコモコ丼を食べ、アラモアナショッピングセンターを彷彿させるようなお土産やさんではフラガールがお出迎えをしてくれお買い物まで楽しむ事が出来ました。

実際に旅行には行ってはいませんが、ここはハワイでは?と思わせるほどの満足感に園内行事ではありますが、満面の笑顔が見る事が出来、嬉しかったです。



ファイヤーショーに参加!



# ハワイ旅行!?



景品何だろう?



カメハメハ大王と一緒にハイチーズ!!



カメハメハ大王と撮れるなんて光栄!!



美味しそう~



わたし似合う?



新型コロナウイルスクラスター発生について  
令和4年2月、当園においてご利用者48名、職員20名が罹患するクラスターが発生しました。オミクロン株の感染力の強さには驚くばかりでしたが、重症化する方が出なかったことに安堵しています。今後より一層の感染予防対策に努めてまいります。

# 九十九荘 年末年始の光景

九十九荘では、新しい生活スタイルが日々馴染んできました。外出できないのは悲しいですが、屋内でも季節感を忘れないように、利用者様に楽しんでもらえるようなイベントを職員皆で考えて提供しています。

オンラインでの面会も行っていますので、パソコンやスマホでLINEが出来るご家族様は、希望がありましたら是非九十九荘にご連絡ください！

## クリスマス会



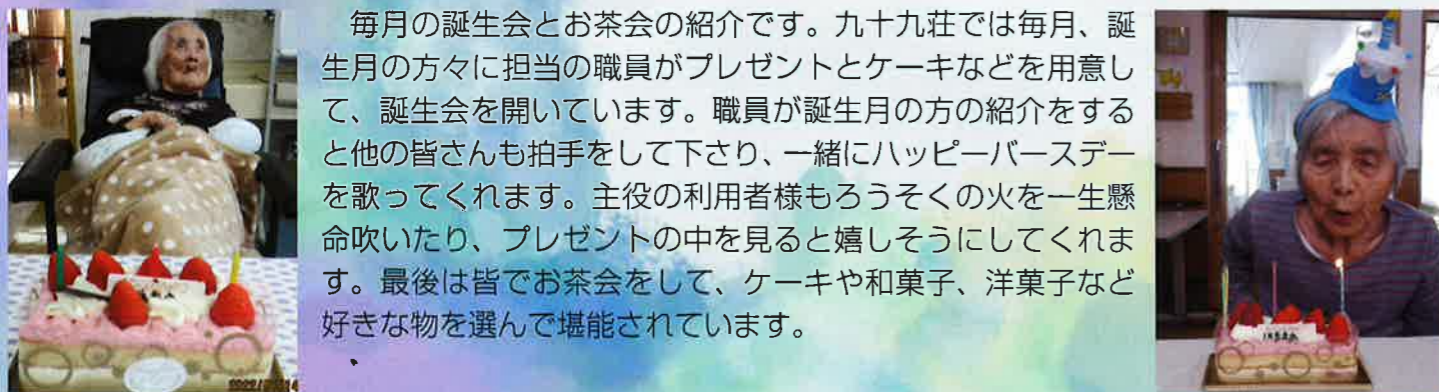
クリスマス会では厨房の職員が腕を振るい、豪華なクリスマス献立を作ってくれました。お赤飯や揚げ物の他にもケーキが用意され、利用者の皆様方はお腹いっぱいだと満足そうにされていました。施設長や職員皆でプレゼントした写真も喜んでもらえて、部屋に飾ってくれる方が多くいらっしゃいます。写真でぎっしりの方も沢山いらっしゃいます。



## 誕生日会



毎月の誕生日会とお茶会の紹介です。九十九荘では毎月、誕生月の方々に担当の職員がプレゼントとケーキなどを用意して、誕生日会を開いています。職員が誕生月の方の紹介をするのと他の皆さんも拍手をして下さり、一緒にハッピーバースデーを歌ってくれます。主役の利用者様もろうそくの火を一生懸命吹いたり、プレゼントの中を見ると嬉しそうにしてくれます。最後は皆でお茶会をして、ケーキや和菓子、洋菓子など好きな物を選んで堪能されています。



## お正月

お正月は地元の香取神社にお参りです。今年はタイミングが悪く車内からの参拝となっていました。皆さんも「来られただけでも良かったよ。」と笑ってくださいました。しばらくドライブをしてから帰ってこれ、寒かったけど楽しかったよと喜ばれていました。



## お屠蘇



やっぱり皆様お酒が好きな方が多いです。正月や夏祭りでお酒を飲める機会がありますが、どの方も嬉しそうに飲まれていて、その笑顔の写真だけで広報のページが全部埋まりそうです。



## 節分



節分や体を動かす行事の時には、毎回嬉しい驚きがあります。「そんなに腕が動くの!?!」「すごいやる気ですね!」など、今年は印象に残ることが多かったです。自分が豆を投げるときは真剣な表情になって集中している姿も嬉しかったです。

以前の広報誌にて、萩原きく氏の誕生日を昭和9年と間違えてしまいました。正しくは昭和8年5月20日生れです。訂正してお詫びいたします。



## ぶどう

ダンス「シナぷしゅ」



人生初の大舞台！ニコニコ楽しみました。

## いちご

ダンス「にんにんにんじゃ」「フチピチレモンフレッシュ」



今年は登場シーンにもこだわって、可愛い忍者とチアガールに変身して踊りました。

## さくらんぼ

劇「おおきなぼうし」ダンス「えがおのぼうし」



ちょっぴり泣いちゃったけれど、頑張りました！幕が閉まると大号泣でした。

## ぱんだ

劇「さるかに物語」合奏・歌「さんぽ」



本番は緊張しながらも最後まで一生懸命演じきりました。

## きりん

劇「ピノキオ物語」合奏・歌「にじのおこうに」



25分間の長い劇に挑戦！楽しく出来ました。ピアノに合わせての合奏も頑張りました。

## らいおん

劇「オズの魔法使い」合唱「虹の彼方に」ハンドベル「ドレミの歌」



初めて触ったハンドベル。最初はなかなか音が揃いませんでしたが、たくさん練習してとても上手に演奏することが出来ました。

今年もコロナ禍での発表会となりましたが、保護者の方々を招いて1クラスずつ発表を行うことが出来ました。  
衣裳を着ると役になりきって堂々と楽しそうに演じていた3・4・5歳児。  
いつもと違う雰囲気を感じながらいろんな表情を見せてくれた0・1・2歳児。  
どの子もみんな輝いていて、一人ひとりの成長を感じた発表会でした。



# 一年間を振り返ってみよう!!

## 十倉厚生園

今年度もコロナ禍は治まる気配も無く、私達の生活も大きく変化してしまいました。外出の自粛、様々な行事の縮小と以前のような楽しみを当たり前に行えなくなってしまいましたが、そんな中でも利用者の皆さんに少しでも楽しいひと時を過ごして頂ければ…と感染に気を付け手指消毒等も十分配慮しつつ、職員は四季折々の企画を考えてきました。今回はほんの一部ではありますが、そんな十倉厚生園での一年の行事を振り返りつつ、とびきりのナイスショットをお伝えできればと思います。

### 納涼祭

皆さん浴衣や甚平に着替えて夏祭り気分を満喫\('ω')/



キッチンカーが来たぞ!



ロコモコ美味しかったな~



スマートボールで童心に帰って



夢中になると楽しいね

### ハロウィン運動会

ハロウィンにちなんで仮装しながらの運動会!盛り上がりました!!



位置に付いてよ=いドン!



コスプレ似合ってますね~



菓子食い競争だ~



五木田職員デザインの包装紙

### クリスマス

みんな大好きクリスマスメニューです(^^)



配膳担当も帽子でコスプレ



デザートの中にウサギ林檎



THE ハロウィン弁当  
職員が包装紙も  
デザインしたんです!

### 忘年会

班ごとにそれぞれの嗜好で忘年会を楽しみました。

背景のイラストは  
菜木さんと寺田さんに  
描いていただきました。



園庭でランチですよ~(\*'艸\*)



ボーリングも楽しかった!!



太鼓の達人です(^^v)/

### 餅つき

コロナ禍で利用者の皆さんは餅つきが出来ませんでしたが試食を楽しみました。



つきたての餅はうまい!



あ~ん! 甘い物は最高(^^)



やっぱりきな粉とあんこね



美味しい~幸せ~♪

### トイレ改修工事 & 照明設備 LED 化工事



令和3年10月、女性棟障害者トイレ、交流棟1階・2階トイレの改修工事が行われました。工芸班の菅原さんは、作業中に交流棟2階トイレを使用しています。生活向上委員でもある菅原さんから一言頂きました。「トイレがきれいになってうれしいです。皆さん、綺麗に使いましょう。」

11月には、より快適な生活環境を維持する為に、園舎内の照明設備を環境にも優しいLED照明に交換する工事が行われました。とてもスムーズに終える事が出来ました。右の写真は、明るく温かい光に包まれた食堂の様子です。

## デイとくら・輝

## デイ忘年会☆

コロナが一旦落ち着いた年末に、久しぶりにデイでの行事(忘年会)を行いました。クリスマス前だったので、ツリーやクリスマス飾りを施し、盛り上げ役として職員たちも仮装をしました(0)/久しぶりの行事で楽しかったな~



横尾さん!  
モジモジ君似合うね笑



ビンゴゲーム



射的



カラオケ



園長サンタと  
はいチーズ!



楽しいね



僕も仮装



知っている顔の  
サンタさんだ~



# 日吉厚生園

日吉厚生園では月に一回、いつも作業をがんばっている利用者さんにリフレッシュしてもらおうと、余暇支援や行事を企画しています。密にならないようグループに分かれ作業をしたり、手袋、マスク着用で野外炊飯を行うなど、感染症対策をしながら参加していただきました。今回は夏から冬にかけて行われた余暇支援と行事をご紹介します。

## 8月 余暇支援

8月28日(土)の余暇支援は、午前中にミニゲーム、午後にはリース作りを行いました。ゲーム大会では魚釣りやおセロなど、職員手作りのゲームを楽しみました。床に置かれた大きなおセロを夢中でひっくり返し、白黒の枚数を競い合っ盛上がりしました。午後のリース作りでは、丸い発泡スチロールの土台に竹串を使ってオレンジや茶色の不織布を刺しました。皆さんコツをつかむのが早く、集中して竹串を刺し、土台を埋めていきました。最後に木の葉をバランスよく飾りつけ、秋らしい色合いのリースを完成させました。



リース作楽しんでます

秋らしい色合いのリースが出来上がりました

魚釣りに夢中です

## 余暇支援

12月11日(土)は一足早くクリスマス会を開きました。午前中は紙コップを使い、お菓子を詰める為のクリスマスブーツを作りました。紙コップに色紙やシールを貼り、皆さんそれぞれ個性あふれるブーツに仕上がりました。午後はプレゼント探しをしました。園舎内の戸棚、引き出し、ロッカー、植木鉢などから折り紙を見つけてもらい、それとプレゼントを交換しました。プレゼントの袋を開ける瞬間は皆さんドキドキした様子で、とてもいい表情をしていました。最後にサンタのチョコが乗ったケーキを食べ、楽しいひと時を過ごしました。



皆で協力しながらブーツを作ります

とてもかわいく仕上がりました

プレゼントカードを見つけました

クリスマスケーキおいしそう

## 野外炊飯



沢山の玉ねぎを切っています



カレー、たくさん食べましょう

9月24日(金)は、朝から園舎の周りに机を出し、野外炊飯を行いました。メニューはカレーライス、サラダ、豚のブロック肉の焼肉、フルーチェでした。まだまだ暑い日差しの中、野菜を切ったり、炒めたりするのは大変でしたが、皆さんとてもイキイキ楽しそうに動いており、協力して調理を行っていました。外で食べる解放感もあってか、食べきれないと思われるほどのボリュームでしたが、あっという間に皆さんの胃袋に収まりました。



こちらはサラダ作中です



人数分作るの大変です

## 余暇支援

令和4年1月22日(土)の余暇支援はカルタ取りをしました。数日前から利用者さんと職員全員の顔写真を撮って準備し、午前は日吉オリジナルのカルタを作るころからスタートしました。顔写真の下には、その方の今年の目標を皆さんが考えてくれ、「ダンスがんばろう」「体を動かそう」「ニコニコスマイル」など記入し、カルタを完成させました。午後のカルタ取りは白熱し、最後の一枚を取り合う場面もありました。テンションが上がった後はお団子と柚子茶が振る舞われ、ホッと一息つきました。



カルタに何て書こうかなあ

カルタ取り、楽しかったよ

最後はお団子を食べで一息



## ご寄付

森口孟 様	浅野電機設備工業 様
小倉愷 様	西島弘幸 様
諸岡報恩会 様	長谷川充男 様
秋元園芸 様	光和建设 久保田逸英 様
湯浅誠 様	協和・日吉家族会 様
小倉こう 様	

## 新規採用職員

村橋 誉史男 (日吉厚生園)
小倉 雪乃 (日吉厚生園)
秋鹿 進 (ワークわく・きよさと)
姫野 真唯 (協和厚生園)
豊島 琴音 (協和厚生園)

岩井 大樹 (十倉厚生園)
高岡真理子 (十倉厚生園)
柏森 智子 (十倉厚生園)
茂木 亮太 (デイとくら・輝)
野崎 綾香 (九十九荘)
小林 有紗 (九十九荘)

## 異動職員

原 志麻 (十倉厚生園→日吉厚生園) 柳原 謙太郎 (デイとくら・輝→十倉厚生園)

# 清郷会の春

厳しかった寒さが終わり、徐々に暖かい春の陽気を感じる季節となりました。今回は各施設で見つけた春の訪れをご紹介します！

## 協和厚生園



さりげなく日常に溶け込む花



青空の下満開!!  
園開所時の昭和61年に植樹した桜(樹齢36年)



夜桜ライトアップ作戦は前を通りかかる地域の皆さんに喜んでいただいています!

## 日吉厚生園



サツマイモ畑隣のウメです。今年も綺麗に咲きました。

## 九十九荘



特養のサンルームから、利用者様も見るところに大きな桜の木があります。毎年満開の桜を咲かせてくれる自慢の桜です。

## 十倉厚生園・デイとくら・輝



十倉でいち早く満開を迎えたジンチョウゲです。甘いいい香りが漂っています。

## 青空保育園



保育園には桃の花が咲いて卒園する子ども達をお祝いしていました。

## ワークわく・きよさと



ワークわく・きよさとの前には色とりどりのパンジーが元気に咲いています。

## ほっとライフ・きよさと



グループホーム藤井ハウス庭の椿です。

## 清郷ヒストリー

初代理事長:三橋郷平氏の銅像が九十九荘開設時に建立(平成6年3月)私有財産を投じて清郷会設立、慈善事業への意欲を燃やし富里の地域福祉の推進に大きく貢献された。その意思が脈々と受け継がれて今日の清郷会が在る事を忘れてはならない。

【初代理事長 銅像】九十九荘玄関前→



## 編集後記

限られた日常の中で各施設行事への工夫や、職員の皆さんと利用者さんが楽しく生き生きと過ごされている姿に、どんな状況であっても清郷会の理念でもある『共に笑い』=コロナに負けず!!と感じました…!  
コロナへの終わりが見えず不安な気持ちもありますが、利用者さんの健康と安心、そして笑顔を守っていけるよう引き続き感染症対策に取り組んでいきたいと思います。一日も早い終息を願うと共に、また楽しい時間を共有していけたらいいなと思います。(ワークわく・きよさと 大堀)