



寄付御礼

石 神 良 一 様
小 倉 こ う 様
や ま ざ く ら 様
大 和 証 券 様
す ず ら ん 介 護 福 祉 学 院 様
九 十 九 荘 家 族 会 様
ダ ン ス サ ー ク ル あ さ が お 様

職員の動き

【新規採用職員】
青 山 和 貴 (十倉厚生園)
川 崎 哲 (十倉厚生園)
渡 邊 正 大 (協和厚生園)
小 川 阿 加 里 (青空保育園)
目 黒 リ サ (九十九荘)
渡 辺 花 奈 恵 (デイ・とくら輝)

きよさと HISTORY 十倉厚生園の石碑

十倉厚生園が建っている約12,000平米の土地は、平成7年に富里市十倉在住の武藤寛次様より無償提供されたものです。平成11年の十倉厚生園開所にあたり、武藤様に感謝の意を含め石碑を建立しています。



研修報告 「タッチケア」と「ムーブメント教育・療法」

表紙写真は「タッチケア」と「ムーブメント教育・療法」の研修時の様子です。人はタッチされると、20秒でオキシトシンという幸せホルモンが分泌され、ストレスの緩和や感染症予防にも効果があるそうです。「ムーブメント教育・療法」は遊びを通じ、あたま・からだ・こころを同時に動かし発達を促す療法です。参加された職員は、この日、身体も心も癒されたのではないのでしょうか。コロナが流行り、ウェブでの研修はあるものの、学びの場が減ってしまった時期もありましたが、最近は徐々に会場に赴き、皆で勉強する時間も増えてきたと思われます。感染に対する不安な気持ちもありますが、利用者さんの為、今後も法人研修などを通じ、学ぶ熱意を維持していきたいと思えます。(日吉厚生園 工藤)



富里ではじめての観光・交流拠点施設 末廣農場

2022年6月5日、観光・交流拠点施設である「末廣農場」が富里市にオープンしました。「末廣農場」とは、旧三菱財閥3代総帥、岩崎久彌が大正時代、富里で経営を行った農場のことです。かつて富里にあった広大な農場が形を変え、令和の時代に物産館として蘇りました。物販エリアには地元でとれた新鮮な野菜が並び、飲食エリアには久彌が養豚に力を入れていたこともあり、「ダイヤモンドポーク」を使ったメニューなどが提供されています。今は富里で

収穫された梨のスムージーが人気ようです。明るく開放感のあるイベントスペースでは、ダンス、音楽の発表や展示が行われています。もしサークルなどで日頃の練習の成果を市民の皆さんや観光でいらした方に見てもらいたいと思う施設がありましたら、ぜひこのスペースを利用して欲しいとのことでした。またワークわく・きよさとの利用者さんも週2回の清掃と月に1回の芝刈り除草のお仕事を任されています。「末廣農場」のスタッフさんに、その働きぶりについて聞くと「いつも助けられています」と言ってくださり、頼りにされているようです。富里の歴史がわかり、富里の今が味わえる「末廣農場」に一度いらしてみたいかかでしょうか。隣にある別邸も一般公開されています。庭の木々や草花に癒されながら富里の歴史を感じてみてください。



編集後記

10月になっても日中は半袖を着ている日もありますが、朝晩はすっかり涼しくなりました。私がこの季節に楽しみにしているのが、どこからともなく漂ってくるふんわり甘い金木犀の香り。この匂いを嗅ぐと、いよいよ秋が始まったのだと毎年思います。ところで、10月15日には3年ぶりに収穫祭が行われます。日吉厚生園でも久しぶりに夏祭りが開催されました。徐々にコロナウイルスを恐れるだけでなく、上手にコロナと共存して暮らす時が来たのだと実感しています。出来ることを地道に行い、アフターコロナの時代が来るのを信じて、皆で今を乗り越えていきましょう。いつか将来、あんな時があったと笑えるといいですね！(日吉厚生園 工藤)



8月吉日 青空保育園内の青空農園では今年もスイカ・かぼちゃが大収穫でした。法人内の各施設で美味しくいただきました!

目次

特集「清郷会の地域生活支援事業と相談支援事業」	2
ほっとライフ・きよさと「2022年 納涼祭」	3
ワークわく・きよさと「10周年・末廣農場」	4~5
九十九荘「長寿のお祝い」	6~7
青空保育園「体育遊び」	8~9
十倉厚生園「余暇活動」	
デイとくら・輝「夏の楽しみぞくぞく」	10~11
日吉厚生園「春・夏の余暇支援と行事の紹介」	12~13
協和厚生園「クラスターを乗り越えて」	14~15
寄付御礼・職員の動き	16

清郷会のホームページアドレス
<https://kiyosatokai.or.jp/>



ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

特集

清郷会の地域生活支援事業・相談支援事業

清郷会では、地域生活支援事業及び相談支援事業として、青空保育園では『子育て支援』、十倉厚生園では『障害者療育支援・相談支援』を行っています。また、富里市からの委託事業として、富里市南部地域包括支援センターでは『地域で生活している高齢者への相談対応』を行っています。

青空保育園 子育て支援「どんぐりクラブ」

場所・時間

- 火曜日、木曜日 (9時～11時半)
- 園庭及び保育室

対象

- 就学前親子、プレママ (妊婦)

内容

- ① 親子で楽しく遊ぼう
- ② 育児相談 (保育士、栄養士、看護師)

※コロナ期間は在園児との
触れ合いを休止しています。



園の施設、玩具を使って親子で楽しく過ごしてもらっています。(活動内容)手遊び、絵本(紙芝居)、リズム遊び、季節の製作など随時取り入れています。育児相談にも常時応じます。

その他、楽しい季節のイベントもあります♪(夏祭り、ミニ運動会、栗拾い、クリスマス会など)

十倉厚生園 (県療育支援事業・市指定相談支援事業)



十倉厚生園相談支援(社会福祉士2名)は福祉サービスを利用するにあたっての相談を承っています。障害のある方やご家族の様々な困りごとをお聞きし、一緒に解決方法を探します。近隣の福祉事業所との連携を図りながら適切なサービスにつなげられるようお手伝いしています。

富里市南部地域包括支援センター (南部高齢者支援センター)

富里市南部地域包括支援センターは、高齢者の皆様がいつでも地域で安心して暮らせるよう、様々なご相談を窓口・電話・訪問等で受付する相談窓口です。

*担当圏域は、富里南中学校区です。



一人での生活が不安になってきたわ...
介護予防のためには
何をすればよいのかしら??
近所の高齢者が
いつも怒鳴られていて心配

どんなことでもまずは相談を

プライバシーに配慮した
個室相談室もあります。

- 総合相談 ■ 権利擁護
- 包括的・継続的ケアマネジメント
- 介護予防ケアマネジメント

特別養護老人ホーム九十九荘の前にあります。駐車場もありますので、お車でお越しの際はご利用ください。



専門職が悩みをお聞きします

社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャー・生活支援コーディネーターを配置しています。過ごしやすい環境を整えるお手伝いをします。



地域交流スペースがあり、
地域の方も会合等でご利用できます。



親御さんと離れて暮らす
お子様へ

様々な事情で「なかなか富里まで行かないけれども、親の体調等が心配」という方。ご連絡いただけましたら、ご自宅訪問させていただきます。

ご報告は、ご本人様から許された範囲のみとなりますことをご了承願います

ほっとライフ・きよさと

2022年 納涼会

今年の夏休みもコロナ感染者多発の為
ホーム毎に納涼会を開催しました。

十倉ハウス たこ焼きパーティー&花火



自分達でたこ焼き作っていっぱい食べるぞ~!

花火二刀流



乾杯~!~!

朝日ハウス そーめんパーティー&花火

本当は流して欲しかった...でも流れてたらつかめないと思うwww



夏はやっぱり花火だね~!



ワークわく・きよさと 10周年を迎えて

10周年のあいさつ

所長 片山 純

さて、ワークわく・きよさは、おかげさまで2022年10月1日をもちまして10周年を迎えることができました。

2012年（平成24年）10月1日にオープンしてから10年という一つの節目を迎えることができ、これまでの皆様の温かいご支援とご厚情に深く感謝申し上げます。

この10年を振り返ってみると、自分なりに納得がいく出来事もあれば、さまざまな事情が影響して納得のいかない悔しい思いをした出来事もりましたが、人とのご縁を大切にしながら、一つ一つの目の前の出来事に全力で取り組んでまいりました。

この先の10年も、またその先の10年も設立時の初心を忘れることなく、ワークわく・きよさとに関わる全ての人が幸せになることを目指し、エネルギーに邁進して行きたいと思っております。

今後ともより一層のご支援賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

あつという間に

課長 三木かほる

利用者12名から出発した10年前。今考えると何とこじんまりしていたことか。作業室も広く感じていました。そしてあつという間に10年経ち、現在は28名の利用者の方々と賑やかに毎日過ごしています。

就労すること、工賃向上を目標に掲げ、様々なことに挑戦してきましたが、初めて取り組むことも多く戸惑いながらも楽しい10年間だったような気がします。

やはり念願の就労に結び付いた利用者の方々の笑顔は最高です。運と実力の両方が味方して新しい人生に一步を踏み出すことは、利用者本人とそのご家族、そして職員にとっても誇らしいことだと思います。（卒業するのは淋しいですが…）

毎月3回目の金曜日は工賃支給日です。毎日頑張って仕事をしたご褒美を皆さん楽しみにしています。「工賃貯めて旅行に行こう」を合言葉に、これからもお仕事頑張ります。そしてワークわく・きよさとが更に発展することを願って、職員一同精一杯のことをしていきたいと思っております。



段ボール
回収



朝礼体操



宿泊訓練
の思い出

(上)10年前と
(右)現在の朝礼前の様子
開所から10年間、
心身お仕事モードに
切り替えるためにも
朝礼前と昼礼前には
欠かさず体操を
行っています！



施設外就労☆末廣農場



富里市観光・交流拠点施設として末廣農場さんのオープンと同時に6月3日(金)より施設外就労として館内清掃が始まりました。(火)と(金)の週2回、8:30~14:30までのお仕事です。

通常の開始時間よりも早いため直接現地に集合出来る方、公共交通機関を利用して来られる方を対象に職員1名と利用者さん3名のグループで行っています。

営業開始に向けてお手洗いや各ブースをきれいに掃除します。一時間ごとのトイレ掃除では利用者さんが各自チェック表を記入しており、お客様が気持ちよく利用できるように「丁寧に！きれいに！」を心掛けて取り組んでいます。



始まってから3か月が
経ち「自分のやるべき
事を考えて行動する」
という意識も身につい
てきました。

5月28日(土)プレ
オープンでは建物の
下見を兼ねた
見学会へ。
たくさんのお客様で
賑わっていました。



月に一度、敷地内の芝刈りと
除草作業を任せていただくこと
になりました！！

九十九荘

長寿のお祝い 納涼祭 敬老会

今年の敬老会では100歳越えのご利用者が4名になりました。この高齢でも皆様、声の通りもしっかりしていますし、自主的に足の運動を日課とされている方もいらっしゃいます。年齢の重ね方に違いはあれど、いつも変わらぬ笑顔を見せてくれます。私たちも将来80歳、90歳になっても元気で居続けられるように、勉強させていただきます。

103歳



小堺 慶子 様

麻生 みち 様

102歳



鈴木 静江 様

100歳



並木 ふさ 様

95歳



塚本 マサ 様



西村 マサ子 様

99歳



洲崎 かね 様



梶島 律子 様

88歳



齊藤 友和 様



池内 規子 様



福田 時子 様



大木 昭子 様



納涼祭委員会では、毎年お祭りで出すメニューをどれにするか、会議をして決定しています。定番は揚げ物やかき氷ですが、今回のかき氷には宇治金時が追加されました。利用者様だけでなく職員にも大人気で、かき氷のコーナーには列が出来ていました。焼き鳥も課長が外で炭火を使って焼いていて、汗を流して頑張っていました。美味しいものを食べて、利用者の方達の素敵な笑顔が沢山見られました！

いつも仲良しです



納涼祭、敬老会共に、ご家族様や地域の皆様をお呼びできなくなって早4年が経過しました。納涼祭の夜に花火を楽しむ子供達や、敬老会でお祝いの者の写真を、職員と一緒に前列で撮るご家族様が見られなくなって寂しく感じます。コロナとの関わり方も年々変化しており、当初は危険だからと避けていた事が段々再開出来るようになってきました。今後は少しずつでも、地域の皆様やご家族様をお呼びできるようになっていければ良いと感じます。

私たちが心を込めて作っています。おかわりどうぞ！



皆様へ
ご案内

富里市南部地域包括支援センターでは、定期的に『ポッチャ体験会』・『認知症の方の家族の寄り合い』を開催しております。

コロナの関係で場合によっては中止になることもありますが、詳しくは富里市南部地域包括支援センターへ直接ご連絡いただくか、ホームページでご確認ください。

いつでも皆様のご参加をお待ちしております(^_^)

AOZORA HOIKUEN



らいおん



運動会において組体操の練習に励んでいます！26名のきれいなアーチがかかりますように☆

準備体操も大事だよ！

やー！

きりん

キラキラ♪

こんな技もできるよ！



パラバルーンは、力を入れて引っ張ったり技が多かったりと大変さもありますが、皆で力を合わせて頑張ります！

ぱんだ

よいしょ！

負けないぞー！



体育遊びのおかげで、「前へならえ」が出来るようになりました！最後に武平先生がやってくれるマット扇風機が子どもたちは大好きです♪

青空保育園では、月に2~3回体育遊びを行っています。

3歳以上児は10月の運動会に向けて、それぞれの競技を練習中！子どもたちはみんな汗をかきながら頑張っています。

3歳未満児は体育遊びはありませんが、保育の中に体を使う遊びやダンスを取り入れて、体を動かす楽しさを感じられるようにしています。今回は、そんな元気いっぱいな子どもたちの様子を紹介したいと思います☆

さくらんぼ



飛行機だよ♪

でんぐり返しや平均台、体を動かすのが大好きなみんな！来年は体育遊び頑張ると♪

いちご

ぼあ！



ダンスが大好きないちご組さん。沢山踊って元気モリモリです！

ぶどう

くすぐったいよ♪



ふれあい遊び「きゅうりができた」でお腹をなでたり、こちょこちょをするとみんな大喜びしています♪



コスモスポーツクラブ 武平 徹先生

今年度より青空保育園で体操指導をしている幼児活動研究会コスモスポーツクラブの武平です。保育園の体育遊びでは、かけっこや鉄棒、マット運動などを指導しています。幼児期から身体を動かすことは、今後の人生においてとても大切なことです。子どもたちの「できた！」という喜びを引き出し、それが自信に繋がってくれるように体操指導をしています。

子どもたちと一緒に楽しく！が私のモットーです。お子様の成長を全力でサポートしていきますので、宜しくお願いします。

十倉厚生園

余暇活動

令和4年度が始まりました。新しい生活様式の中で過ごす日々も3年目となりましたが、基本的な感染症対策を継続し、気を抜かず、その徹底に努めながら活動しています。今回は、自由時間の充実を目指して取り組んでいる余暇活動についてご紹介します。十倉厚生園では、多くの利用者の方が楽しめるように、利用者の方の意見を取り入れながら工夫を凝らした選択性のある余暇活動を行っています。毎週土曜日、祝日、各月第3水曜日の午後に実施していますが、趣味を広げる事が出来るような活動、体力作りに繋がるような活動等、工夫を重ねながら実施しています。基本的には自由参加ですが、皆さんの興味・関心を高める事が出来るように、そして、どのような活動を行うのか分かり易く伝える為に、絵カードや写真を提示しながら、多くの皆さんが参加して頂けるように働き掛けています。

ドライブ



マイクロバスに乗って、1時間半位楽しくドライブ！行先は様々で、電車や飛行機を見ながらのんびりと過ごしています。車椅子の方は、リフト車に乗って出発です。

ウォーキング



時折、休憩をしながら、園の周辺を1時間位歩いています。心地良い疲労感と園外での解放感も伴い、気分転換には最適のようです。

カラオケ



歌や音楽が大好きな方が大集合！最新のカラオケ機器を使用し、次から次へと歌をリクエスト！皆さん、とても気持ち良さそうに得意な歌を熱唱しています。

ゆったりバスタイム



少人数でゆったりとお風呂時間を楽しみます。入浴の前後は、ホールにて、お茶を飲みながら、のんびりとテレビやDVDを見て過ごしています。

創作活動



創作が得意な職員のアイデアにより、個性豊かな作品が出来ています。左はうちわ作りの様子、右の星を題材にした絵は、お部屋に飾って楽しんでいます。



各月第3水曜日には、通所部の方も歌っています。マイクを持つと自分の世界へ。マラカスやタンバリンで盛り上げてくれる方もいて、とても楽しそうです。

おやつ作り



おやつ作りは、毎回大人気！ホットケーキ、フルーチェ、白玉ぜんざい等の簡単デザートが定番です。卵を割ったり、材料を混ぜたり等、体験出来る事が大きな魅力のようです。

通所部の方は、感染症予防の為、居住部の方とは別れて活動しています。かき氷作りでは、氷を削るのは大変のようでしたが、冷たくて甘くて大満足！

デイとくら・輝

今年の猛暑に負けないで、皆で楽しもうとレクリエーションで水遊びを行いました。プール、水風船、水鉄砲、シャボン玉と盛りだくさん！

夏の楽しみ ぞくぞく



誰に当てようかな～

水風船
ムニユムニユ



十倉の納涼祭にも参加しました。久しぶりにお祭りを楽しみました。皆、楽しそう😊



花火を見てこの笑顔！



よ～く狙ってね

景品もらったよ～



射的ドキドキする～



真剣なまなざし

日吉厚生園

日吉厚生園でコロナ禍ではありますが、日ごろ作業を頑張る皆さんが少しでも笑顔になって園での生活が豊かなものになるよう行事、余暇支援を実施しました。夏祭りは全国的にコロナ感染者が増えたため一旦延期となりましたが、皆さんの願いが叶い無事9月に行うことが出来ました。ここでは、4月から9月にかけて行われた野外炊飯や余暇支援、夏祭りの様子をご紹介します。



9月23日(金)に夏祭りが行われました。本当は8月に行われる予定でしたが、コロナの感染者が全国的に増えていた為、延期となってしまう、この日は待ちに待った開催となりました。まず山車を皆で引っ張り、園庭を練り歩きました。誰からともなく「ワッショイ、ワッショイ」と言い出し、明るい声が秋空に響きます。その後、園舎前に用意されたゲームコーナーをグループごとに回りました。ヨーヨーつり、ボール投げ、たこ焼きビンゴ、腕相撲など、ボランティアの人達と交流しながら楽しんでいました。午後はステージ発表でした。ミュージックサークルの皆さんは、ドラえもん格好で星野源さんの曲に合わせて、かわいいダンスを見せてくれました。職員は創作劇とイリュージョンを披露しました。熱の入ったコロナ妖怪の演技や職員の頭に布をかぶせ、ギュッと抱えるとパチンと割れてしまう手品などで皆さんとても盛り上がっていました。



山車の入場、
そーれ、わっしょい!



ヨーヨーつり、
上手く釣れるかな?



お祭りメニューです、
おいしそう



輪になって踊ろう



午後のステージ発表
ドラえもん衣装を着けて、レッツダンス!



5月13日(金)に、野外炊飯を行いました。例年ならキャンプ場に行くのですが、今年も園の敷地内で実施しました。しかし、この日は朝から大雨。渡り廊下に机や鉄板を出し、グループに分かれそれぞれ調理がスタートされました。メニューはお好み焼き、ホットドッグ、肉巻き団子、スープ、フルーツヨーグルトでした。野菜を切る人、みたらし団子に豚バラ肉を巻く人、フランクフルトを焼く人など、53名がそれぞれ役割を持って時間ギリギリまでかかって料理を完成させました。最後は訓練棟に集まり、自分たちで作ったご飯を堪能しました。きれいに盛り付けるとインスタ映えするようなキャンプ飯になりました。



雨にも負けず準備開始



さあ、お好み焼きを焼きますよ



ホットドッグ並べて



みんなで作るとおいしいね



4月30日(土)には、余暇支援が実施され、午前は桜をイメージしたスノードーム作り、午後は職員お手製のボードでカーリングをしました。ドーム作りでは、ガラス瓶の中にピンクのラメやドライフラワー、造花の花びらを思い思いに入れて入れる工程を皆さんとても楽しんでいました。洗濯のりを混ぜとろみをつけた水を入れ、ふたを閉めてひっくり返すと本当に花吹雪が舞っているように見えました。午後のカーリングは、ボードの上に描かれた目標とする円に、ペットボトルのキャップを指ではじき滑らせるゲームで、力加減が難しく、手前で止まってしまうたり、逆に行きすぎたり、お友達のキャップをはじいてしまったり…皆さんの笑い声が響き、熱の入ったゲームになりました。



飾りつけに悩みます



丁寧に切っています、上手



仕上がりの良さに皆さん笑顔です



こちらは午後のカーリング、
真剣です



出来上がったスノードーム、
きれいですね



協和厚生園

クラスタを乗り越えて

ひたち海浜公園

2月のクラスター発生から4か月が経った6月、久しぶりの外出に出掛けました。まだまだコロナ禍とありますので、一般の方との接触を回避出来る場所を検討。野外施設でアトラクションやお食事を楽しめる国営ひたち海浜公園に決めました。長時間の車移動でしたが、行きの車内から楽しい話が尽きません。集団貸し切りの“シーサイドトレイン”にも乗車し、園内を1周しました。さすがに帰りは疲れの色も見えましたが、皆さんの笑顔は何事にも代えがたいものでした。

久しぶりの外出。この日を待ちわびていた事は言うまでもありません。

約90分の車移動。到着後はグループに分かれてお昼ご飯を食べて一息。おやつやアトラクションも楽しみました！

全員で“シーサイドトレイン”に乗車。公園内を約1時間かけて回りました。



ジェットコースター急降下直前の緊張感(◎_◎)

近くに海が見えました。心地良い風の中、自然を堪能しました！

残念ながら体調やお食事面の関係で在園された方もいらっしゃいましたが、ドライブに行き、足湯やマッサージを行い、リラックスしてもらいました。おやつも普段よりも豪華なものを準備し、笑顔で溢れました。こちらの皆さんにも楽しく過ごして頂けました！

夏まつり

徳島

阿波踊り

徳島ソウルフード『フィッシュかつ』
フレッシュな美味しさ『ザ・すだちドリンク』
『阿波尾鶏風焼き鳥』



浅草

三社祭

とろろ懐石の専門店の“味付きとろろ”を使用した『麦とろめし』



京都

祇園祭

選べるデザート『宇治抹茶かき氷』
又は『抹茶プリン〜クリーム添え〜』



青森

ねぶた祭り

青森の伝統的な郷土料理『せんべい汁』



協和夏まつりを開催しました。テーマは『日本の“祭り”と“食”を楽しもう!!!』

新型コロナウイルスの陽性者や濃厚接触者が出た為、感染予防対策強化期間が約1カ月続き、我慢しなければいけないことが多かった利用者さん。少しでも楽しんでもらいたいと力を合わせましたが、それは職員だけの力ではなく、ワークわく・きよさとの皆さん、ボラティア6名と実習生3名、キッチンカーでデザートを提供して下さったのんのんcafeさん、装飾を手伝ってくれた利用者さん、みんなの協力があって笑顔で楽しんでもらえる催しになりました。

ゲーム



のんのんcafe



リズムサークル発表



おいか割り

