

寄付御礼

小林 允 様
 三橋 勝敏 様
 山武郡市手をつなぐ親の会 様
 森口 孟 様
 小倉 愷 様
 諸岡報恩会 様
 三橋 健一郎 様
 天明 文恒 様
 光和建设・久保田 逸英 様
 小川 伸雄 様
 手島 誠 様
 手島 勉 様
 石山 雄一 様
 工藤 由里 様
 協和・日吉家族会 様
 十倉家族会 様
 イオンモール成田 様
 イオンタウン成田富里 様
 イオン八街 様
 富里市手をつなぐ親の会 様

職員の動き

【新規採用職員】

根本 祐汰(日吉厚生園)
 木村 美優(十倉厚生園)
 佐藤 芳季(デイとくら・輝)
 斎藤 一咲(協和厚生園)
 古川 里奈(協和厚生園)
 花崎 寧音(協和厚生園)
 斎藤 光里(青空保育園)
 佐藤 瑠映(青空保育園)
 平山 櫻 (青空保育園)
 吉岡 凜 (九十九荘)
 山下 晃子(九十九荘)
 土屋 哲夫(九十九荘)
 浅井 りな(ワークわく・きよさと)

【異動職員】

齊藤 芳輝
 (協和厚生園→ワークわく・きよさと)
 秋山 和慶
 (日吉厚生園→協和厚生園)

きよさとHISTORY

大祐の家 【だいすけのいえ】



日吉厚生園には2階建ての作業棟(150㎡)があります。この2階には「大祐の家」と書かれた大きな看板が掲げられています。この大祐とは、現在、法人の評議委員をさせていただいている富里在住の石川菊治様のご子息の名前で、昭和60年以後、法人開設以来、測量事務所を開設した関係で土地の測量、建物等の登記などボランティアとして大変お世話になっていました。その石川様の最愛の一人息子さんが朝、元気に登校し、学校で心臓発作で亡くなり、その悲しみは言葉では表現できないものでした。息子さんがこの世に生きていた証とし、丁度建設中だった日吉厚生園作業棟の一部とし活用して欲しいと多額の寄付金を頂き、その善意を長く後世に伝えたく棟の名前を「大祐の家」としました。その看板の裏側に「神及び何人ともこの看板を降すことを許さず」と書き、平成5年3月、石川ご夫妻を招き、完成式を実施しました。

編集後記

令和5年度の春が来ました。ようやく深い霧が晴れて、とても清々しい気持ちで新年度を迎える事が出来たのではないのでしょうか。そして、コロナ前の体制に戻りつつ新たな活動が始まっていますが、基本的な感染症対策を継続し、自粛期間中での経験を活かしていく大切な年となります。より楽しく健康的な生活を送る事が出来るように頑張っていきたいと思います。「今までのように」ではなく、「今まで以上に」と心掛けながら。 十倉厚生園 大矢



きよさと

No.75 2023.4発行

社会福祉法人 清郷会

協和厚生園/日吉厚生園/
 九十九荘/十倉厚生園/
 デイトくら・輝/青空保育園/
 ワークわく・きよさと/
 ほっとライフ・きよさと/
 南部地域包括支援センター

TEL0476(93)1535(代)



3月吉日 デイトくら・輝では、慰労会を兼ねて「お楽しみ会」を開きました。

目次

特集 青空保育園「みんなのSDGs」	2
ほっとライフ・きよさと「令和4年度慰労会&新入居者紹介」	3
九十九荘「年越しとお花見」/南部包括支援センター	4~5
青空保育園「おみせやさんごっこ」	6~7
十倉厚生園「みんな大好き!オーダー食」	
デイとくら・輝「お楽しみ会」	8~9
日吉厚生園「ひまわり祭と余暇支援の紹介」	10~11
協和厚生園「園内研修・自治会選挙」	12~13
ワークわく・きよさと「室内作業の紹介」	14~15
寄付御礼・職員の動き・きよさとHISTORY	16

清郷会のホームページアドレス
<https://kiyatokai.or.jp/>



ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

特集

身近にできる！みんなの

SDGs

小さなことからコツコツと 子どもたちの未来のために始めよう

最近よく耳にするSDGsとは「Sustainable Development Goals」の略称で、「持続可能な開発目標」という意味です。主に17つの目標に分類され、世界の全ての人を取り残されずに、安全安心な人間らしい暮らしができること、地球に住み続けられるよう環境問題の解決・改善することを目指しています。近年、日本でも気候変動による気温上昇や暴風雨の激化、東京圏の過度な人口集中や地方の人口減少、少子高齢化などの様々な問題があります。このような問題を子どもたちに残さないよう私たち大人がSDGsについて考え、身近なことから取り組むことで子どもたちが未来に希望を持って暮らせる社会をみんなで目指していきましょう！清郷会での取り組みもHPに公開予定です！！

青空保育園の取り組み

廃材を使った遊び



普段、家庭や園内で捨ててしまいがちな色々な廃材を使って、お家や冷蔵庫、テーブルを作ってお店屋さんごっこを楽しむなど友達と工夫したり試したりしながらイメージを膨らませて楽しみました。廃材遊びを通して「リサイクルする」ということを学び、製作する過程で創造性や想像力が育まれ、質の高い保育の確保に繋がります。

園内の畑で野菜や果物の収穫



園内の畑では、ピーマン、ナス、さつまいも、スイカなど沢山の野菜や果物を育てています。子どもたちは苗植えから水やり、収穫まで行い、最後はみんなで野菜の丸かじりや給食に出してもらい、全クラスの子どもたちが園内の野菜を口にしています。栽培や収穫を通して自然を身近に感じられることや自然の恵みに感謝する気持ちが芽生えると思います。その結果、食べ残しが減り食品ロスを防ぐことにも繋がっています。

地域の方々との交流会



年に一度就学に向けて日吉台小学校主催の交流会に参加しています。1年生と近隣の保育園や幼稚園の子どもたちとレクリエーションや異年齢の交流を楽しむことで、地域の子どもたちとコミュニケーションを図り、安心して学校生活に向かえるよう環境を整えています。また、3月に富里市七栄にある「津田農園」さんにご招待頂き、子どもたちはいちご狩りを体験しました。スタッフのみみなさんから、美味しいいちごの見分け方や摘み方を教えてもらい、楽しみながら地域産業の豊かさを感じたり地域の方々の優しさや思いに触れたりしています。このような交流を通して子どもたちが地域に興味を持ち、文化や産業に触れることで、自分の住んでいるまちに愛着をもてるようになるのではないかと思います。

お家での取り組み

保護者の方と職員が取り組んでいるSDGsをご紹介します★

循環型社会に適応したランドセル



秋葉さんが購入されたランドセル「NuLAND」は、古着や工場での生産時にでた残反(生地)が原料の循環型リサイクルポリエステルで作られており、廃棄物の削減と生産時のCo2削減など環境に配慮したランドセルだそうです。大容量なのに軽く、強い防水加工と暑い日でも背中が蒸れにくいメッシュ素材になっていて、機能性も抜群！まさに子どもたちの未来を守るためのランドセルをご紹介します。



ママの思い このような商品が当たり前にあるような環境がある時、より身近に環境を大切にできるようなかなと思いました。

地産地消で地域に貢献



宮貫さんは農協で地域の食材を積極的に選び、食卓に並べるようにしています。そうすることで新鮮なものを購入できたり、生産者との関係が近づき、安心感を得られることができます。また地域農業の活性化や食品や食材の輸送時に出るCo2の削減、地球温暖化に大きな影響を及ぼす温室効果ガスの削減に繋がります。



ママの思い 子どもたちが農業が盛んな富里の野菜の美味しさを知り、自然溢れる美味しいものを生み出せる街に住んでいるという誇りを持ってほしいと思っています。

環境にやさしいフラワーアレンジメント



小林先生は趣味のフラワーアレンジメントで使用する材料「ソラフラワー」を使ったアレンジメントをご紹介します。ソラフラワーとは、東南アジアに生息するソラの木を加工したもので、Co2を沢山吸収し酸素を排出する植物です。ただ、3ヶ月で成長し生命力が強いことや使い道がないことから、現地の方は処分が困っていたそうです。そこで編み出されたのがソラフラワーです。本来廃棄されてしまうものがソラフラワーとして無駄なくとも美しいものになり、私たちが購入して飾ったりアレンジメントとして使うことで、発展途上国の方が安定した仕事に就けたり、収入が増えたりして暮らしを助けることに繋がります。

ほっとライフ・きよさと

2022年度 慰労会

2022年度各ホームごとの慰労会!

ほっとハウス



十倉ハウス



朝日ハウス



今年度はコロナなどで大変でしたがようやく落ち着き始めホームごとにオードブルやお寿司で慰労会を行いました。皆さん好きな物を沢山食べて、お腹いっぱい〜と大変盛り上がりました!

新入居者紹介

2022年12月よりひだまりに入居した名雪舞衣さんです

Profile

1994年6月20日生まれ 28歳
いんば学舎・花かごにてシフォンケーキ作り、地域新聞の折り込みや配達をしています
趣味 DVD鑑賞、組紐、食べること
特技 絵を描く事と裁縫



皆さん
よろしく
お願いします

九十九荘 年末年始と お花見

今年も穏やかな年末年始を迎えることが出来ました。利用者の皆さんもクリスマス会・初詣に参加していただき、元気な笑顔を見せてくれました。九十九荘の特養では毎月誕生会も開催しており、誕生月の利用者さんを、職員と他の利用者さんとでささやかですがお祝いしています。プレゼントを持って嬉しそうにされるとこちらも嬉しい気持ちになってきます。誕生会の様子や行事の風景など、今後はホームページにも記載していきますのでよろしければご覧ください。

クリスマス会



仲良くスリーショット



プレゼントにっこり



仲良し



可愛い



初詣



素晴らしい天気でした!



ご利益あいさうです

誕生日

お誕生会



ケーキ大好き!



ハッピーバースデー!



毎年沢山の桜を咲かせてくれる木が九十九荘には何本もあります。今年は天気に恵まれず、開花してから曇りや雨降りばかりでしたが、ようやく晴れて温かい気候になり、利用者の皆さんとお花見が出来ました! 桜の花を見ると皆さんニコニコと嬉しそうにされ、さくらの曲を口ずさむ方もおられました。これからも季節の移り変わりを大事にし、利用者の皆さんと一緒に過ごしていきたいと思ひます。

お花見

九十九で一番の桜の木です!



本当に綺麗ですね



皆笑顔で記念写真!



桜以外にも季節の花々で毎月皆の目を楽しませてくれています



富里市南部地域包括支援センター

「ひまわりプロジェクト」開催中

富里市民の方々にひまわりを2鉢育てていただき、その内の1鉢を小学校や施設に届け、地域がひまわりでいっぱいになることを目指しています。4月に希望者を募り、5月から無料で種と2鉢を配布します。8月にはたくさんのひまわりが色々なところで楽しめる予定です。

去年の写真です



AOZORA HOIKUEN

お店屋さんごっこ CAMP

青空保育園では、2月22日に3・4・5歳の子どもたち
今年のテーマは「キャンプごっこ」です！らいおん組
本当にキャンプをしているかのように子どもたちは楽

が作った作品でお店屋さんごっこを行いました！
さんがお店屋さんとなってコーナーの案内をしてくれました。
しんでいました♪



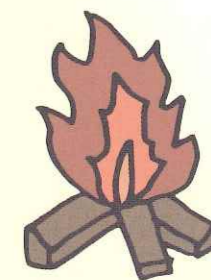
らいおん

初めてのお店屋さん！お店屋さんになりきって、
小さい子が喜んでくれて大満足！



きりん

本当にキャンプをしているかのようにマシュマロや
お肉を焼いていました！



ぱんだ

色んなコーナーを回って
キャンプごっこを満喫！



さくらんぼ

全部のコーナーを何周もして
楽しんでました。



カヌー
つり



ぶどう・いちご

カヌーに乗ったり、テントに入って
キャンプごっこを楽しみました。



プラネタリウム
キャンプ

マシュマロ
バーベキュー

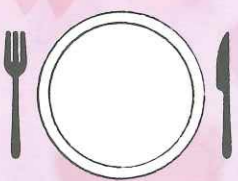


十倉厚生園

オーダー食

みんな大好き!!

十倉厚生園では月に1~2回オーダー式昼食があります。オーダー式昼食の日には3品~4品のメニューの中から、自分が食べたいと思う物を1つ選択してオーダーすることができます。利用者さんからのリクエストを元に栄養士がメニューを決めていますが、毎回どんな物が食べられるのか、皆さんとても楽しみにされているようです。今回はそんなオーダー食の様子をお伝えできればと思います。



本日のオーダー食メニューは大人気の三種! 「天ぷらそば」「しょうゆラーメン」「チーズバーガー&ポテト」です。この三品の中から食べたいメニューを選びます。



実際に見本を見て食べたいメニューを選んでいただきます。居住部の皆さんは並べられたものを見ながら。通所部のみなさんはタブレットで写したメニューを見て選んでいます。



選んだ料理が出来上がったらお待ちかねの食事タイム。コロナ禍に入ってから居住部は食堂、通所部はデイ棟で食事をしています。自分の分はどれかな? 早く食べたい! オーダー式昼食は、いつも以上に楽しみですね(▽▽)



居住部の皆さんも食堂で食事がスタート。オーダー式の昼食では、各班ごとに毎回順番を入れ替えて食事の席に着きます。今回が一番最後の順番になってしまった班も、次回は一番最初に選ぶことができますからね!! ('艸') お楽しみに!

利用者さんを代表して



最年長の石井さんにオーダー食について少しお話を伺ってみました。海鮮が好きなようで本当は海鮮丼が食べたい!! との熱い要望もありましたが、施設での食事ではお刺身の提供は難しいんですね…。次に食べたい物は? とお尋ねすると、やはり麺類との事。この日は「しょうゆラーメン」を召し上がったようです。

坂本栄養士よりひとこと

オーダー食は、3~4品から選択していただき、その場で利用者さん個々の食事形態に合わせて提供しています。(刻み食や除去食等...量も様々なので...) メニューは利用者さんからのリクエストを元に、通常では提供が難しい物(生中華麺など)を取り入れ、1品に希望が集中する事なく、最後まで好きな物が選択できるよう考えます。下膳の際の「美味しかったよ~。〇〇食べたよ~。」という利用者さんの声と笑顔が励みになっています。

デイとくら・輝

今回のデイのページは、慰労会を兼ねて行った「お楽しみ会」の様子をお見せします! お楽しみ会では、ゲームや職員による出し物、ワッフルなどをオリジナルデザートにして楽しみましたよ。



くじ引きゲームしたら、こんな事になってしまった~

なかなかくじが出ないなあ

みんな甘い物大好き! 色々なアレンジでこの笑顔



職員と有志による出し物もありました! 初日はウクレレ演奏 with ダンサーチーム!



2日目は職員&有志による生バンド!



カツコイー

2日間行われたお楽しみ会ですが、皆さん楽しんで頂けたようでたくさんの笑顔が見れました。令和5年度も皆さんの飛びきりの笑顔が見れるよう楽しい企画を計画中です!



デイを代表して7名の笑顔をご紹介しました。皆さん素敵な笑顔です。



笑顔は幸せ・幸せは笑顔

日吉厚生園

今回は12月から2月にかけて行われた、余暇支援と行事についてご紹介します。2月行事「ひまわり祭」は日吉の自治会であるひまわり会が主催し、役員の皆さんが数か月前から企画を立案して、当日は司会進行まで努めてくれました。皆さんの楽しそうな様子をお届けします。

2月 ひまわり祭

2月21日(火)には、ひまわり会主催の行事が行われました。午前中は園庭で玉入れや、障害物競走などを行いました。風が冷たい日でしたが、寒空の下、皆さん張り切って参加していました。午後はゲーム巡りでした。もぐら叩き、金魚すくい、ポケモン釣りでは可愛い小道具が用意され、それらはひまわり会の役員さんの手作りでした。役員さん達の頑張りもあって皆さん楽しい一日が過ごせました。



玉入れスタート、がんばれ!



障害物競走、まずはバットグルグル



ひまわり役員と職員で腕相撲対決



ポケモン釣り、上手く釣れるかな



今年は5名の新成人ですおめでとうございます



12月 余暇支援

12月10日(土)の余暇支援はクリスマスカードとケーキ作りを行いました。午前中はシールやカラーペンでカードを作成し、その後交換会をしました。みんなで輪になりカードを回し、音楽が止まったところで手にしたカードをもらいました。誰のカードをもらえるかドキドキでしたが、カラフルなカードを手にして皆さん嬉しそうでした。午後はグループごとにケーキを作りました。ロールケーキにクリームを塗り、フォークで木の模様をつけていきます。アラザンやピックで飾りつけ、ブッシュドノエルを完成させました。同じレシピでもそれぞれ個性が出ており、どれも美味しそうでした。



皆さんオリジナルのカード完成



きれいにケーキを飾りつけ



誰のカードが回ってくるかな?



おいしそうなケーキ完成

1月 余暇支援

1月21日(土)の余暇支援は絵馬作りや初詣など正月気分が味わえる企画で、年始の雰囲気を楽しんでもらいました。絵馬には今年の抱負や願いを書き、梅のシールを貼るなどして新春らしい仕上がりになりました。今回、訓練棟に手作りの大きい鳥居を設置し、賽銭箱も置いてお参りをしてもらいました。皆さん真剣な表情で手を合わせていました。午後はビンゴ大会をしました。ビンゴになると歓声が響き、キーホルダー、手袋、巾着など各々好きなプレゼントを選び、皆さん笑顔になっていました。



絵馬に願いごと何かかな?



目隠して福笑い上手に出来るかな



皆さんの写真がカルタになっています



ビンゴ大会の景品、どれにしようかな



協和厚生園

園内研修

協和厚生園では研修委員会が年間計画を立てて、職員の知識向上、支援力向上の為に園内研修を定期的に行っています。

内容は「身体拘束」「ダウン症」「防災」「権利擁護」「リスクマネジメント」「メンタルヘルス」「感染症対策」「アンガーマネジメント」等々です。

研修資料の作成や講師は各委員会の担当者や外部研修を受けた職員が担当しています。

資料を作る上でも研修当日の進行を務める上でも何を伝えたいのかを明確にしていかなければいけない為、自ずと勉強が必要になってきます。研修内容は一般的な教養、知識だけではなく、それらを応用して協和厚生園の利用者さんに当てはめて、より具体的にイメージしやすいようにしています。

グループワークも取り入れて事例検討やディスカッション等しています。研修中で結論が出るわけではありませんので、話し合った内容を各利用者担当に伝えて今後の支援に繋げていく事もあります。

一度取り組んだ内容でも時間が経つと忘れてしまう事、また、新しい情報に切り替わっている事もありますので、常に勉強になります。



「講師役」
発言がしやすい様な雰囲気作り。



「リスクマップの作成」
場所ごとにどのようなリスクが潜んでいるのかを考えています。



「発電機の使い方講習」
災害時に備えて発電機の使い方を確認しています。

自治会総選挙

2年に1回実施される自治会役員選挙が、今年3月に行われました。今回は9名の利用者さんが出馬し、大いに盛り上がりました。



有権者の皆さんは真剣に、かつ楽しそうに投票を行っていました！誰が当選するのか、ドキドキの時間が続きます…

そして、当選されたのがこちらの6名！4月からよろしくお願いします！



会長：舟窪誠さん 副会長：片野真典さん 池田ヨキ子さん 河田しずかさん 書記：細川彩さん 五十嵐和彦さん

自治会役員は、毎週日曜日に行われている「さくらの会」の司会進行や、毎年行われる自治会行事の計画・実行を職員と一緒にやるお仕事があります。また、それぞれの得意な事を活かしたお仕事を個別にお願いします場合も。



去年は「移動動物園」一昨年は「ハワイ」をテーマに行われた自治会行事。今年は何んな行事になるのか、新役員の皆さんの活躍に期待です！



こちらがさくらの会の様子。自治会役員が司会として今週の予定のお知らせや先週の振り返りをしたり、利用者さんからの意見を募ったりしています。



ワークわく・きよさと

室内作業の紹介



現在、7つの企業様から内職のお仕事をいただいています。有難いことに様々なお仕事に携わることができ、日々とても貴重な経験となっています。今回は一部になりますが、熱心に取り組む利用者さんの姿とお仕事の内容をご紹介します。みなさんはどんな事に気を付けながら取り組んでいるのでしょうか？お話を聞いてみました！！

ヨーヨー風船へ水を入れるのに使用するポンプの検品作業の様子です。破損・異物混入・空気の漏れがないか一つずつ慎重に確認していきます。

（株）ロコモーション様より
検品・梱包・箱折り・季節
ごとの行事やイベントに
関するものなど…
幅広いお仕事を
いただいています。



細かい部分まで
見落としがないかな～？
もう一度確認しよう！



ゴミが入ってる！
職員へ
報告しなくちゃ！！

こちらはパンフレットを5種類ずつ入れ、シールを留める作業です。同じものが重なって入らないよう十分に注意しながら入れる向きや裏表面の間違いがないように気を付けます。シールはズレが出ないように丁寧に合わせてから留めています。



パンフレット入れ

向きを
確認してから
一枚ずつ
入れています



シール留め

シール部分が
ズレたら
やり直し！

茂原市にある企業様より
飲食店で使用する割り箸の
袋入れのお仕事を
複数いただいています。
1週間に1回、部材入荷と納品に
来て下さるのでお仕事が
途切れることなく
入ってきています。

しおり、おしぼり、割り箸、
爪楊枝などそれぞれ入れる向き
と位置が決まっています。流れ
作業の為、一人ひとりが意識を
持って行うことにより、入れミ
スがあった場合には次の工程を
担当する利用者さんが気付く事
も！

割り箸はおしぼりの
位置を整え
直してから入れよう！



割り箸入れ



しおり入れ

しおりがぐしゃぐしゃに
ならないように入れています



おしぼり入れ

スムーズに
入れられるように
治具を使用



割り箸入れ

目標はクオリティ良く
数をこなすことです！

企業 R 様からのお仕事は
コインランドリー用の
柔軟剤シートの箱詰めです。
職員がカット後は利用者さんが
担当する工程へ。
1か月に1回の納品と部材の
入荷があります。



サック箱組み立て

きれいな形に
組み立て完成！



シート入れ

お客さんのクレームに
ならないように慎重に…



シート積み

左右がズレないように
まっすぐ折っています



シート積み

一番気を付けていることは
空気が入らないようにする
ことです



300個の箱詰め

向きと数の間違い
はないかな？？

サック箱の組み立ては歪みが出ないようにしっかり折り目を付けます。シートを伸ばした状態で2枚ずつ袋に入れていき、畳む際にはシートを綺麗に整えてから決められた形に折って箱へ入れます。1箱100セットになっているため個数の誤差がないかを含め確認です。1箱分仕上げたら職員の確認後に蓋を閉め、最終の箱詰めまで利用者さんが責任を持って取り組んでいます！