

十倉厚生園で飼育されているポニー  
パールティンカーベル  
うま年にちなんでの登場  
通称:パティ♀ 29歳(人間だと90歳)  
月に1回マザーズホームの  
子供たちの乗馬体験で活躍中

### 寄付御礼



- 十倉厚生園家族会様
- 協和・日吉厚生園家族会様
- 小倉 愷様
- 坂東 陽子様
- 諸岡報恩会様
- 日吉台小PTA様
- サークルぴい様
- 光和建设 久保田逸英様
- イオンモール成田様
- イオンタウン成田富里様
- イオン八街様
- 櫻井理貴様
- カーブス様

### 職員の動き

- 新規採用職員**
- |                |               |
|----------------|---------------|
| 米倉 真佐子 (法人総務部) | 林 政人 (協和厚生園)  |
| 浅野 順子 (協和厚生園)  | 三橋 誠人 (協和厚生園) |
| 日野 夏波 (協和厚生園)  | 栗田 勇牙 (日吉厚生園) |
| 富山 達稀 (日吉厚生園)  | 富岡 美砂 (青空保育園) |
| 飯島 凜 (十倉厚生園)   | 金城 孝哉 (十倉厚生園) |
| 南田 風華 (九十九荘)   | 伊藤 真由美 (九十九荘) |
| 風間 旦陽 (九十九荘)   |               |
- サラマンテ      ロミナ      グアベス  
SALAMANTE ROMINA GUABES (九十九荘)

- 異動職員**
- 横山美代子 (協和厚生園→ほっとライフ・きよさと)  
 本木 達也 (日吉厚生園→ほっとライフ・きよさと)  
 高美 絵美 (十倉厚生園調理員→デイとくら・輝支援員)  
 佐藤 和恵 (ほっとライフ・きよさと→九十九荘)



### 日吉厚生園 尾又前施設長 ごあいさつ

昭和61年4月、協和厚生園の開設時より入職、平成元年5月に日吉厚生園が開設と同時に異動をして、2年前から体力の衰えを感じ短時間で勤務をしましたが、この3月末で退職をすることとしました。清郷会には40年勤務をして、利用者の皆様、ご家族の皆様、そして職員の皆様には、大変お世話になり心より感謝申し上げますとともに皆様のご健康をお祈り申し上げます。

### 赤い羽根 歳末助成金

ほっとライフ・きよさと  
 …洗濯機2台・ストーブ1台  
 テント2張・ガスコンロ4個



### 編集後記

やわらかな春の風に季節の訪れを感じる頃となりました。日々の活動の中で見られる利用者の皆様の笑顔から、私たち職員は多くの喜びと元気をいただいています。また、日頃より温かく見守り支えてくださるご家族・地域の皆さまにも、心より感謝申し上げます。これからも一人ひとりの歩みに寄り添いながら、安心して過ごせる場所づくりを大切にまいります。

十倉厚生園 高岡

### きよさとHISTORY 10



よりひとこと「今もしあわせです♡」  
 十倉厚生園にある幸せの鐘です。今までに  
 幸せの鐘の下で、3組の新郎新婦が新たな人  
 生への誓いを交わしました。十倉厚生園K様

### 幸せの鐘



清郷会のホームページ  
<https://kiyosatokai.or.jp/>



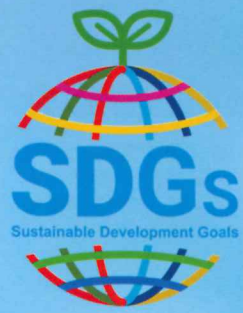
清郷会のInstagram



KIYOSATOKAI

特集 ほっとライフ・きよさと「SDGs」	2
デイとくら・輝「お楽しみ会」	3
青空保育園「冬の行事」	4~5
十倉厚生園「お楽しみ夕食会・クリスマス会」	6~7
日吉厚生園「秋の選択外出」	8~9
協和厚生園「趣向外出」	10~11
九十九荘「下半期のイベント」	12~13
ワークわく・きよさと「仕事も遊びも全力投球！」	14
ほっとライフ・きよさと「イベント特集」	15
寄付御礼・きよさとHISTORY・編集後記 他	16

ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。



# ほっとライフ・きよさとのSDGs

～「楽しい」と思える家に～



16 平和と公正をすべての人に



意思決定支援の一環として、食べたいものを選んで頂く機会を作っています。

今回は、慰労会でのメニューを皆さんと話し合って決めました。

使用したい日用品をご自身で選んで頂いたりもしています。



10 人や国の不平等をなくそう



17 パートナシップで目標を達成しよう



私たちのグループホームでは、定期的に支援会議を行っています。会議では、利用者一人ひとりが安心して自分らしく生活できるよう日々の様子について情報交換を行ったり、利用者さんの思いや希望を共有し、より良い支援方法を考える大切な場となっています。



# デイとくら・輝 お楽しみ会



令和7年度の締めくくりとして、お楽しみ会を開催しました(\*^▽^\*) チーム対抗のゲームやR7年度デイとくら・輝バージョンのトランプでのババ抜きをして、楽しく過ごしました♪



素敵な挨拶と笑顔☆



集中しています!



揃いました~!!



どれかなあ~



バナナ!!!?



白熱しました!!



似合ってます☆

ゲームや製品売り上げ報告をしてから、お待ちかねのケーキとお菓子timeです★美味しく食べながら、歓談を楽しみました(#^^#)



美味しいなあ☆



👍

# 青空保育園

青空保育園では冬季の行事も盛り沢山!  
ここに笑顔で参加するかわいい

## クリスマス会

みんなが楽しみにしているクリスマス会。パネルシアターを見たり、ゲームをしたりして元気に体を動かしました。そしてなんと!サンタさんが遊びに来てくれて、ハンドベルでシングルベルを演奏してくれました。プレゼントももらい子どもたちは大喜び!お礼にあわてんぼうのサンタクロースを歌って、また来年のクリスマス会が待ち遠しくなった子どもたちでした!



イルミネーションもきれいだよ!

## 節分

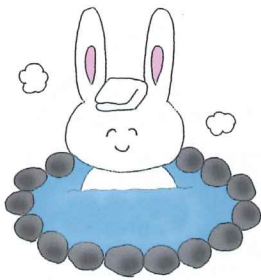
ちよっぴりドキドキ節分の豆まき。今年は段ボールの鬼に向かって豆に見立てたボールを沢山投げることが出来ました! ペーパーサートで節分の由来を知ったり、各クラスで作った豆入れを紹介したりしてみんな楽しく参加できました。らいおん組は恵方巻作りにも挑戦!先生に作り方を教わりながら頑張って作りました。完成したらみんな南南東を向いてがぶりっ!おいしかったね♪節分を通して日本の行事に親しみを感じることが出来ました。



# 冬の行事

今回はそれぞれの行事で元気いっぱい、  
子どもたちの姿を紹介します☆

## おみせやさんごっこ



3歳児ぱんだ組、4歳児きりん組、5歳児らいおん組の子どもたちが廃材などを使いながら一生懸命準備をしてくれたおみせやさんごっこ。今年のテーマは『温泉街』温泉街といえば、温泉まんじゅうや射的、もちろん温泉も!特に人気だったのは自動販売機。ポチッとボタンを押すと、ちゃんと飲みたいジュースが出てくるんです!子どもたちも嬉しそうにジュースを取っていましたよ!2歳児さくらんぼ組もお客さんで参加し、素敵なおみせが沢山あってみんな目をキラキラさせていました☆



## おわかれかい

3月になると別れの季節。保育園でもらいおん組のお別れ会をしました。きりん組から可愛いダンスやえんぴつ立てのプレゼント、お互いに歌を送り合って別れを惜しまました。スライドショーでは、赤ちゃんの頃からの思い出がたくさん詰まった保育園生活をみんなで懐かしみながら振り返りました。子どもたちだけでなく、先生たちも胸いっぱい笑顔あり、涙ありのお別れ会となりました。卒園児のみんな、小学校生活楽しんでね!



清郷会マスコットキャラクター きよさとこさん



# 十倉

# 厚生園



今年度11月から利用者の皆さんにもっと食事を楽しんでいただく為に楽しみ夕食会を始めました!

園の食事美味しいけど、たまには贅沢してもいいんじゃない?!

## お楽しみ夕食会第一弾



11月お楽しみ夕食会第一弾として川豊のうな重を食べました。みなさん完食され、また食べたいとの声が沢山上がっていました。

## お楽しみ夕食会第二弾



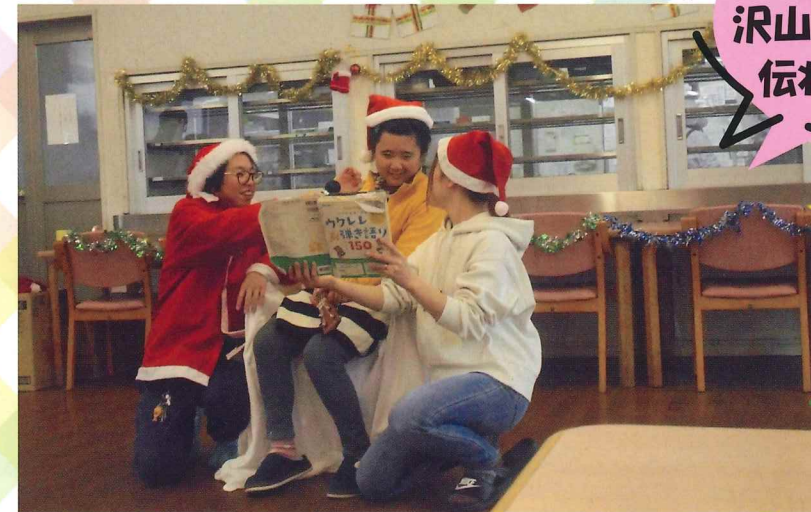
2月お楽しみ夕食会第二弾として銚子丸の海鮮丼を食べました。皆さん美味しそうに食事を楽しまれていました。

第三弾もお楽しみに!! 次は何が出るかな?

## クリスマス会

12月25日にクリスマス会を行いました!

とっても上手で沢山練習したのが伝わりました!



ウクレレでクリスマスの曲を弾き語りしてくれました。



どれも美味しそう!!

とっても楽しかったね!!



通所部の利用者さんご家族が寄付して下さったケーキの中から利用者さんが各々好きなケーキを選んで食べました。皆さん大喜びで楽しいクリスマス会になりました。

# 日吉厚生園



10月から11月にかけて日吉厚生園では選択外出を行いました。6箇所の中からご自分で行きたい所を選び秋の行楽を楽しみました。今回から泊りの旅行も再開され、皆さん外出を満喫することができました。その様子をご紹介します。

## 果物狩り

10月7日(火)、8名の皆さんと香取市の平山ぶどう園にお邪魔しました。ハウスに入ると大粒のシャインマスカットがたわわになり、爽やかな香りに包まれます。ご主人のご厚意で、洗い桶2杯分のぶどうを試食用に頂きました。お土産も買い、甘くてみずみずしいシャインマスカットに皆さん、大喜びでした。



上手に取ります



こっちにもあるよ



すぐにブドウをいただきました



食事もおいしそうです

## バーベキュー

10月17日(金)と22日(水)、2つのグループに分かれ、空の駅風和里しばやまにバーベキューに行きました。あいにく、雨模様だったのですが、屋根付きのスペースだった為、快適でした。まず運ばれてきたジャンボフランクの大きさにびっくり。牛肉、豚肉もジューシーで美味しかったです。近くに飛ぶ飛行機を眺めながらのバーベキューの味は格別でした。



いただきます



もっと食べたいです



おいしかったね

## 豊洲市場

10月23日(木)、7名の利用者さんとで豊洲市場に出掛けました。飲食エリアでは、お店の前で店員さんが威勢よく呼び込みをされており、市場の活気が感じられました。目利きのプロが選んだマグロのった海鮮丼は市場ならではの新鮮さで絶品でした。訪日外国人向けのインバウンド価格で少し高めの設定でしたが、納得の味でした。



すごいボリューム



デザートもおいしかったです



にぎやかな街並みでした

## ドラえもんミュージアム

11月10日(月)、川崎市にある藤子・F・不二雄ミュージアムに利用者さん3名と出掛けました。館内にはドラえもん、どこでもドアなど写真スポットが沢山あり、アニメの話を思い出しながら楽しく写真撮影が出来ました。展示室では漫画の原画を見たり、シアターではオリジナルアニメを鑑賞しました。カフェでのランチでは、ドラえもんの頭皿と同じ129.3cm(円周)のお皿で提供されるカレーを食べたのですが、大きすぎて今回は断念。一日、子どもに戻って漫画の世界に浸りました。



映画のワンシーンをバックに



ゲームにも挑戦しました



ジュースもおいしい



キャラクターと一緒に

## 水族館

11月21日(金)、10名の皆さんと葛西臨海水族園に行きました。水量2200トンのドーナツ型水槽内を回遊するマグロの大群は迫力満点。数種類のペンギンが暮らす展示施設では、陸地をかわいく歩くだけでなく、水中を優雅に泳ぐ姿も見られました。世界中の海の生き物に癒された一日となりました。



皆さん行きますよ



マグロと背比べ



疲れました

## 東京ドイツ村 マザー牧場

11月27日(木)から28日(金)にかけて1泊で、9名の利用者さんと、東京ドイツ村のイルミネーションを見に行きました。約300万球のイルミネーションに彩られた丘を皆で歩き、幻想的な夜の散歩を楽しみました。

翌日はマザー牧場にも寄り、ウサギなどの小動物と触れ合いました。大自然の中、のびのび暮らす動物達に会い、リフレッシュできました。



ドイツ村到着



2日目はマザー牧場です



イルミネーションの中で

# 協和厚生園 趣向外出

宿泊



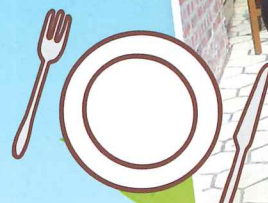
協和厚生園の利用者さんは趣向外出という名のもとに、ご本人の希望に沿った様々な外出をします。  
 昨年度も色々な場所に行く事が出来ました！コンサートやランチビュッフェ、動物に触れあったり花火を見に行く、温泉などなど…充実した一年でした♪  
 今年度も素敵な思い出をたくさん作りましょう♪



日帰り



大好きなあの人のコンサート♡



職員の感想  
 ▲旅行先で利用者さんの新しい発見があり、とても貴重な機会になりました！  
 ▲利用者さんの普段とは違った表情をたくさん見る事が出来て嬉しかったです♪





# 九十九荘



初詣に行ってきました!



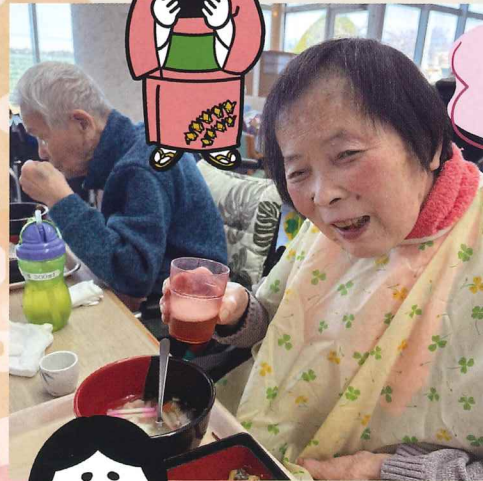
寒いけど  
行けて良かった!



良い年に  
なりますように!



おせちもお屠蘇も美味しかったです!



美味しいねえ



旨い!



皆さんのんびりとお正月を過ごせました  
今年もよろしくお願いします



## デイサービス

力強く杵を  
叩いていました



クリスマス美味しい  
料理でお祝しました



ご利用者自ら飾りを選び  
作成しました



突如  
九十九荘に現れた  
赤鬼退治しました



今年度も楽しい  
イベント企画して  
いるので楽しみに  
してね!



富里市南部地域包括支援センター

富里市内に、ひまわりを咲かせて親しみやすい景観・笑顔あふれる交流  
見守りの輪を広げましょう

今年も“ひまわりプロジェクト”を開催します。プロジェクト参加希望者には、5月から無料で種を配布しますので、各ご家庭で“ひまわり”を育ててください。育てたひまわりを写真に納めていただき、9月に、ひまわりの写真展を開催いたします。



# ワークわく・きよさと

ワーク (働く)



畑中凱人さん ▶  
第7回 作業現場で輝く利用者表彰  
社会人の模範として「輝くリーダー  
部門」で表彰されました。

## 仕事も遊びも全力投球!

この一年、様々なお仕事に全員で力を合わせて駆け抜けてきました! その打ち上げを兼ねて、みんなで日帰り旅行へ。仕事の疲れも吹き飛ばすくらい笑って、たくさん美味しいものを食べて、最高のデトックスになりました♡

日帰旅行

2月27日 (金) 横浜方面 (横浜マリンタワー・中華街)



令和7年度は、「芋煮会」や「合同クリスマス会」などより多くのイベントを開催し、ホーム間の交流も行うことが出来ました。個別の外も利用者さんの要望にお応えすることができました。

# ほっとライフ? きよさと



何度も「女の人の看板のお店に行ってみよう」と話されていて...??? 「スターバックスコーヒー」と判明!!! コーヒーとケーキで、のんびりした時間を過ごすことが出来ました。リクエストに応え、「モスバーガー」にも行きました。

「ひだまり慰労会」。  
事前にみなさんで食べたいものを相談、ピザや唐揚げ、サラダやチャーハン、ケーキなどをコースで注文。好きなものをたくさん召し上がることができました。最後に、「あ〜。お腹いっぱいになった。」と話されていましたv( )v



「十倉ハウス慰労会」  
カレーにオードブル、ピザ、サラダにデザート…。皆さんのリクエストで揃え、大満足の夕飯になりました。



クリスマスは、八街市にある「秘密基地カフェ SPOON」に全面協力して頂きました。当日は、朝日ハウスと十倉ハウス用にクリスマス弁当を用意して頂くことができ、いつもとは違うクリスマスを過ごすことができました( )



ワークわくまつり開催!! 令和8年5月23日(土) 皆様のご来店お待ちしております!  
お知らせ