

寄付御礼

- 十倉厚生園家族会 様
- 九十九荘家族会 様
- 飯寄 富雄 様
- 仲沢 弘子 様
- 外山 公幸 様
- 福田 千年 様
- 故 佐藤 一郎 様

職員の動き

- 【採用職員】
- 本宮 将 (デイとくら・輝)*カムバック採用
 - 小川 聖正 (九十九荘)
 - ティキラージュ インディラニ パドマラト
TIKIRAGE INDRANI PADMALATHA (九十九荘)
 - 山崎 剛志 (九十九荘)
 - 平野 由布子 (九十九荘)
 - 尾又 理那 (青空保育園)
 - 押田 涼子 (富里市南部地域包括支援センター)



清郷会のキャラクターが決定!!

清郷会をより多くの方に知って頂きたいと思い、身近で親しみやすい存在であり続けるために、清郷会のマスコットキャラクターを作ることになりました。



名前は「きよ さとこさん」
応募総数21作品の中、最終候補は4作品までに絞られましたが、この度決定しました。
「清郷会のシンボルマークのおたふくをキャラクター化。優しい笑顔で皆を見守ります。裾の折り鶴は、事業所の数です。事業所が羽ばたいているイメージです着物の色は、桜をイメージしています」 (十倉厚生園 本間美咲)

九十九荘テイサービスのお風呂場がリニューアルしました



カーテンで仕切ると「個浴になります」→



← 10年ぶりに、416万9千円以上をかけて、大規模な修繕工事を行いました。



← 利用者様からは「前よりいいよ!よっぽどいいよ(*^-^*)」と、嬉しいお言葉を頂きました。



九十九荘の敬老の日 「おめでとうございます」

きよさとHISTORY

初代グループホーム「ほっとハウス」



平成14年に清郷会初のグループホーム(当時は生活ホーム)である、ほっとハウスがオープン。地域の中でふつうの生活を送りたい...と言う想いに応えるべく作られました。当初は、ほっとハウスに併設されていた売店「ぷらっと」を十倉厚生園の家族会役員の方が中心になって運営していましたが、社会的な情勢もあり平成28年4月に惜しくも閉店。現在は、シャッターが下ろされた状態で名残があります。グループホームを利用される方は、どう暮らしていきたいのか?ご家族がどうすれば安心できるのか?ということに向き合い、今後とも細やかな支援を心がけていきたいです。

編集後記

異常に暑い・暑い〜夏がようやく落ち着く頃になり、食べ物おいしい秋を迎えます。“食欲の秋”と言われる通り、秋は多くの実りがあります。今しか食べられない美味しいものを食べて、夏バテした身体を回復し、寒い冬に備え栄養を蓄えて、冬超えの準備をしていきましょう。

季節の物を食べることによって基礎代謝が上がり、健康な身体作りの一環にもなると言われています。美味しく、つつい食べ過ぎてしましますが、それは基礎代謝が上がり夏で疲れた体調が戻っている証拠との一説があります。

富里市南部地域包括支援センター (平野)

目次

- 特集 ワークわく・きよさと「ワークわく・きよさとのSDGs」 2
- デイとくら・輝「2024年デイとくら・輝の夏」 3
- 日吉厚生園「余暇支援と野外炊飯」 4~5
- 協和厚生園「自立課題・日吉台小学校交流会・能登半島被災地支援」 6~7
- 九十九荘「上半期行事」/南部地域包括支援センター 8~9
- 青空保育園「水遊びとスイカ割り」 10~11
- 十倉厚生園「7月行事 文化祭」 12~13
- ワークわく・きよさと「親睦会・食の祭典・交流会」 14
- ほっとライフ・きよさと「グループホームの休日」 15
- 寄付御礼・きよさとHISTORY・編集後記 他 16

清郷会のホームページアドレス
<https://kiyosatokai.or.jp/>



ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

特集



ワークわく・きよさと

広報「きよさと」では各事業所の SDGs への取り組みを紹介しています。

今回は、ワークわく・きよさとです。あなたならどんな未来を描きますか…?

ワークわく・きよさとでは、みんなでつなぐ SDGs と題して「住み続けられる明るく、人に優しい環境作り」「笑顔と元気あふれる明日を作ろう」をテーマに取り組みを行っています。

富里市立図書館にて除草作業

皆さんに気持ち良く長く利用し続けてもらえるように!



不燃物回収 第2・4木曜日

ビン・カン・ペットボトル・プラスチック類も
クリーンセンターで選別



つなぐ

ここでは、かつて「清郷会」で共に過ごした仲間が眠っています。

「ワークわく・きよさと」では、墓地の管理を行っており、月命日、お盆、お彼岸には皆で手を合わせて冥福をお祈りしています。故人を偲ぶだけでなく、「清郷会」の歴史をつなぎ、未来へと伝える役割を担っています。



おたのしみ会

とみちゃんとハイチーズ!

大物 いるかな?

なげるよ~

7月行事「お楽しみ会」では、二畳ほどの双六を作り、大きなサイコロを転がして楽しみました。魚釣りや、スイカ割りもして大盛り上がりでした!

とみちゃん

どこかな~

2024年 夏の ひとくらく・輝の

今年の夏はとにかく暑かった~でも、皆さんと暑さに負けないで色々楽しみましたよ。

盛り上げる為に職員はいつも、全開です! そんな職員を見て冷やかな表情の時もありますが、たいがい笑顔になってくれる皆さんです! やさしい(;v;)

初のみみデイだけの「納涼会」外は暑いので、室内で行いました。

室内ばかりではないですよ。元気に外に飛び出し、水遊びもしました!

水鉄砲 かけちゃうぞ!

冷たい!

今年の夏は、ホントに暑かった~来年の夏も暑さに負けない楽しい企画考えて盛り上げるぞ! と今から職員も張り切っていますが、まずは、冬の楽しい事も企画しなきゃ(*^_^*)

綿あめ 美味しい♡

かき氷 冷たい~い

職員による 二人羽織!

盆踊り ひさしぶり (^^)

日吉厚生園

今年の夏の気温は全国的に平均より高く、6月には35度を超える猛暑日になるなど、本当に暑い夏となりました。そんな中でも日吉厚生園の利用者さんは皆、熱中症になることもなく、元気に過ごされていました。今回は春から夏にかけて行われた余暇支援と行事についてご紹介します。

余暇支援4月

4月29日(月)に、余暇支援が行われました。午前中は紙皿を使って**鯉のぼり**を作りました。鱗に見立て、千代紙を細かくちぎって紙皿に貼り付けたりしながら、最後に目玉のシールを貼ると、一匹ずつ表情が違う個性あふれるカラフルな鯉になりました。午後は**プリンアラモード**を作って食べました。ロールケーキの上にプチプリンが上手に乗せられず、すれ落ちてしまうなどハプニングが多々ありましたが、皆さんオリジナルのスイーツ作りを楽しんでいました。



余暇支援7月

7月15日(月)に行われた余暇支援は、午前はマクドナルド風**チーズバーガーセット**作り、午後は**フラワーマグネット**作りを行いました。つなぎなしの牛肉100%のパティからは焼いている時から肉汁があふれ、大口を開けてかぶりつくと、お肉の甘味が口に広がり、大満足の出来栄でした。午後の**フラワーマグネット**作りは、紙粘土の上に、花紙をつけた竹串を刺す工程を繰り返して完成させました。茶色と黄色の花紙でひまわりの花のように仕上げたものや花紙がフワッと開いてコサージュのように見えるものなど、完成品はそれぞれユニークで独創的な仕上がりとなりました。



野外炊飯

生活グループ

5月17日(金)、生活グループは佐倉市の草ぶえの丘に野外炊飯に行きました。メニューは、**ハンバーガー、マカロニサラダ、イチゴババロア**です。玉ねぎをチョッパーを使ってみじん切りにしたり、ひき肉を捏ねるなど、楽しみながら皆で調理を進めました。時間に余裕があった為、敷地内を走るミニ鉄道を見学し、乗客に皆で手を振ったり、散歩も少し出来ました。隣がバラ園で見頃の時期だった為、オールドローズの豊潤な香りも楽しみ、気持ちもリフレッシュできました。



野外炊飯

社会グループ

社会グループは四街道総合運動公園キャンプ場で、**ミートソース、ニョッキ、肉団子春雨スープ**を作りました。

5月とは思えない日差しが強い日でしたが、調理台が大きな木の下に設置されていた為、比較的涼しく、皆さん、野菜を切ったり、皿を並べるなど自分の担当の作業をテキパキ行っていました。途中、かまどの火が消えそうになり、スープの野菜がなかなか煮えなかつたり、ニョッキを手で丸めるのに手間がかかるなど多少慌てる場面もありましたが、何とか時間に間に合いました。新緑の木漏れ日の中、食べる料理は格別でした。



6月13日(木)のきよさと交流祭では、ミュージックサークルの皆さん中心に20名程で、ディズニーの「爽涼鼓舞」の曲に合わせて、ダンスを披露しました。お揃いで着た法被姿は、粋で格好よく、堂々とエネルギッシュに踊ることが出来ました。

協和厚生園

自立課題

まず、自立課題とは「自立課題」＝「自立活動」という意味ではなく一人で取り組み、一人で完成できるように工夫された課題です。

最初から最後まで一人で取り組む力や自信を培い、いろいろなことに取り組む意欲を育むことができます。

協和厚生園の皆さんが一生懸命、自立課題に取り組む姿やどんなことを行っているのかを紹介させていただきます。

こちらはお箸で様々な形状の物を摘まんでお椀に移し替える作業



上手にお箸を使えるよう練習中!



木材をやすりでピカピカになるまで磨いています。



紙を千切って丸める事が得意! ご本人の好きな事を自立課題に!



色のマッチングをしています



ペンの組み立てや、利用者さんの好きな焼肉をテーマにした文字のマッチング、パズル等、様々な自立課題に取り組んでいらっしゃいます。

日吉台小学校 交流会

7月16日に日吉台小学校の生徒さん達との交流会がありました! 生徒さんには5~6人程度のグループになり、6班ある活動グループの中からフレッシュ班・木活班・ジャンプ班・赤とんぼ班の4班の作業体験を行っていただきました。フレッシュ班は日課のゴミ回収・ペットボトルを再利用してけん玉づくり、木活班ではパズル作成、ジャンプ班ではガーゼ染め、赤とんぼ班では手提巾袋作り、ジャンプ班と赤とんぼ班を体験した生徒さん達には余った時間に車椅子体験をしていただきました。

それぞれの班で楽しく作業体験をすることが出来た様子で、生徒さんの笑顔に利用者さんも癒された様子でした!



能登半島 被災地支援

令和6年1月1日に能登半島で発生した地震の復興支援の為、1月末から4月末までの間、被災地支援に行ってきました。

3月末までは1.5次避難所として利用されていた石川総合スポーツセンター、4月中は人員の不足している福祉施設に派遣されました。現地では、日中はレクや食事・排泄支援、夜間は服薬・排泄支援や安否確認を主に行っていました。実際に派遣された人は「ニュースで見聞きするのと、現地の人の声を生で聞くとでは重みが全く違った為辛かった」「避難している人の情報が細かくあるわけではない為、対応に困る事もあった」「被災されても前向きに生きている方も多く、逆にこちら側が元気づけられた場面もあった」等と話していましたが、多くのことを考える機会となり、意義のある派遣となりました。

被災された皆様には心よりお見舞い申し上げますと共に、1日も早い復興をお祈り申し上げます。

日勤タイムスケジュール	夜勤タイムスケジュール
08:30 出勤	08:30 出勤
09:00 朝礼	09:00 朝礼
09:30 作業開始	09:30 作業開始
12:00 昼食	12:00 昼食
13:00 作業開始	13:00 作業開始
17:00 作業終了	17:00 作業終了
17:30 退勤	17:30 退勤



九十九荘 上半期行事

敬老会

敬老会にご家族が来ていただけるようになり、利用者さん達の笑顔もいつも以上に輝いています！今後もご家族や地域の方々との交流が増えていければ良いなと思っています。



今回は数年ぶりにご家族をお呼びすることが出来ました！納涼祭で練習したダンスもお披露目でき、いつもより緊張しましたが良い敬老会に出来たと感じています。利用者さん方もやはりご家族にお祝いしてもらえると喜びも一塩のようで、中には涙を流される方もいらっしゃいました。皆さん喜んで下さり、私達も実施できて良かったなと感じました。



納涼祭

おばこ会の皆さん有難うございます!

職員も楽しんでます!

辛い猛暑でしたが、冷房の効いた交流ホームで夏祭りの美味しい料理を食べられて、皆さん満足そうな顔をされていました。次回は昔のように、地域の方々にも開かれた納涼祭が出来ればと思う反面、近年の暑さでは外に出ること自体が怖いようになりましたね。屋内ではエアコンを使い、皆さん暑さは気にならず楽しんでいただけました!



デイサービス



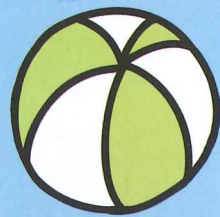
富里市 南部地域 包括支援 センター

今年もひまわりプロジェクトにご参加いただきありがとうございました。皆様の育てて下さった色々なひまわりの写真を、10月末まで南部地域包括支援センターの筋トレルームにて展示しています。お近くにお越しの際は是非見いらして下さい。



青空

今年は園庭に大きなサンシェードを設け暑い日でも水あそびをたくさん行うことができました。



ぶどうぐみ

お部屋や遊戯室で遊ぶの大好き♪



いちごぐみ

冷たくて気持ちいいね♡



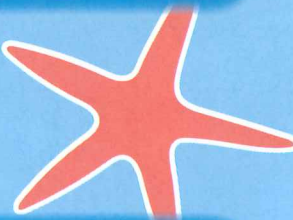
さくらんぼぐみ

顔に水がかかってもへっちゃん(^_^)



ぱんだぐみ

水・泥あそび最高～♪



保育園

きいんぐみ

水着もお洒落のひとつ たくさん見せあったね!!



らいおんぐみ

みんなと協力しあって砂場を池に(^^)



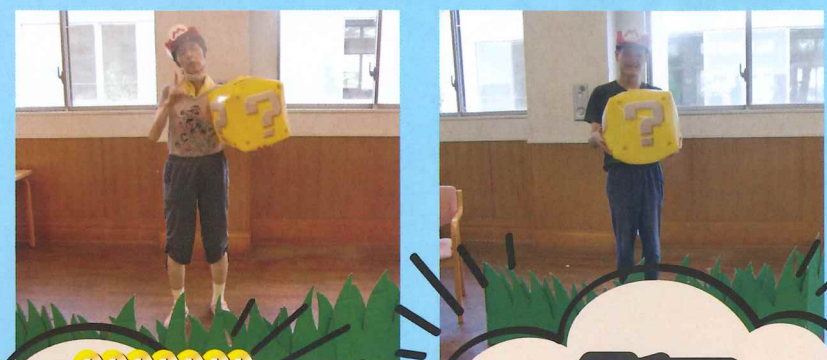
園で収穫したスイカでスイカ割りも体験 みんなで美味しくいただきました。



十倉厚生園 7月行事

〇〇〇〇〇〇〇〇 マリオになったつもいでマリオの世界を楽しもう

フотスポットでパシャリ
いい写真!



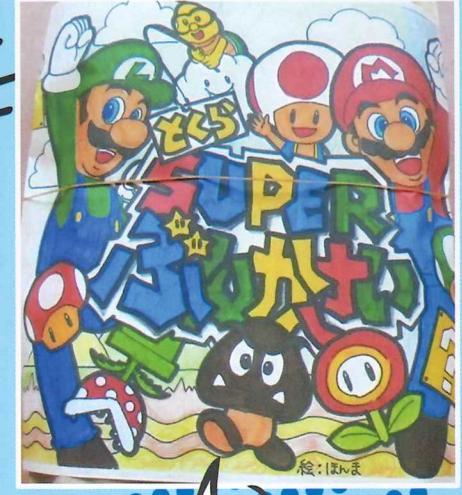
文 化 祭



職員手作りの
マリオの世界



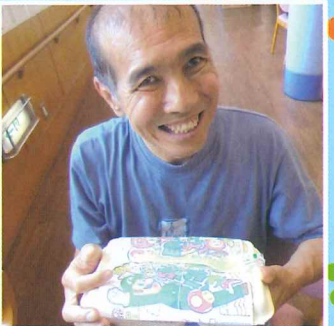
利用者のみんなが
掲示物作成で
塗り絵をしました!



気になる中身は
・カレーピラフ
・星形ハンバーグ
・バジルチキン
・フロッコリー＆トマト
・キャベツとツナのサラダ
・冷凍ゼリー

こちらは厨房職員の手作り!!

ランチボックスの
絵は育児休業中の
職員が
描いてくれました!
可愛い!!



園庭では
水鉄砲で射的を
行いました!



お化け屋敷
コーナーも
ありました!
怖い怖い



ワークわく・きよさと

親睦会 4月 フーフエ&デザートテリシユ

ワークわく・きよさとでは、この春特別支援学校を卒業された3名を迎え、お食事をしながら親睦を深めました。これから皆で頑張っていきましょう!



第9回 食の祭典 ワークわく・まつり 5月

晴天に恵まれ、たくさんの方にご来場いただきました。ご家族の方にもお手伝いをいただき、笑顔で接客を頑張りました!



きよさと交流会 6月

ワークわく・きよさとの一週間を披露しました。発表の直前まで入念に打合せをしましたが、アドリブ満載でした!

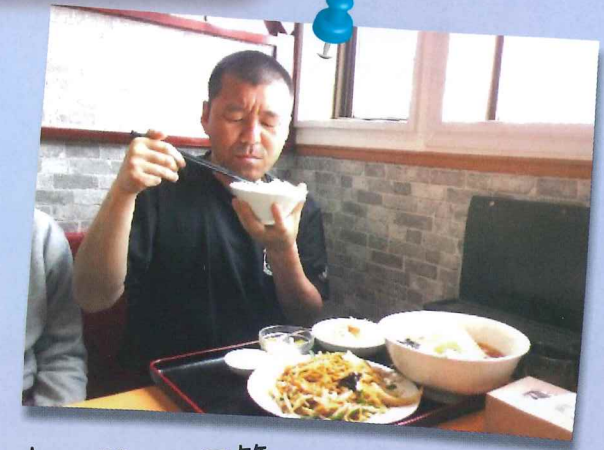


ほっとライフ・きよさと

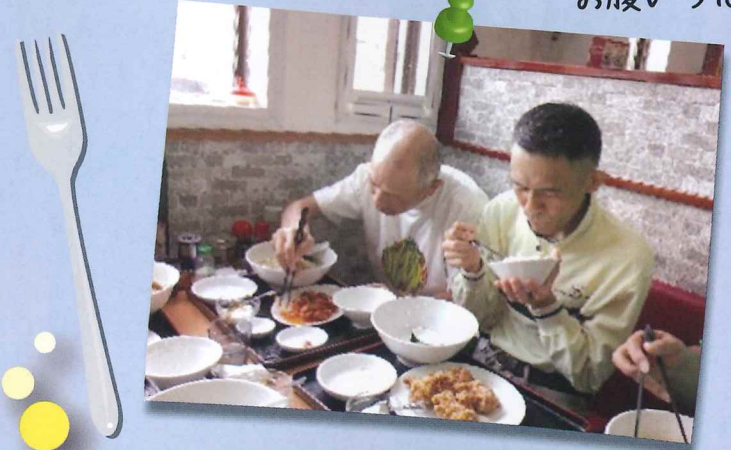
グループホームの休日



三歩ハウスの皆さんは外食に出掛けました。



定食、ラーメン、サラダ、デザート、ジュース等お腹いっぱい食べました!



協和・日吉夏祭りに参加し盆踊りやお買い物、食事と楽しく過ごしました。

