

富里市地域包括支援センターだより

(南部地区版) 令和7年

けあカフェ+(プラス)



ついに、5月から【けあカフェ+】がスタートします。
第一弾のテーマは社会福祉士から直接学ぶ

認知症とお金

～いざという時に困らないように備える方法を知ろう～



を開催します。

認知症になったら【資産凍結】のリスクがあることを知っていますか？そもそも、資産凍結とは何なのか？凍結する前に対策があるのか？等についてお話しします。備えあれば憂いなし。

定員や事前申し込みはありません。是非ご参加下さい。

日時：令和7年 5月14日(水) 10時から11時半

場所：南部包括

お問い合わせは南部包括まで

4月になって、ようやく暖かい陽気を感じられるようになってきました。

今月は大阪万博が開かれます。日本が国際的に注目される中、**特殊詐欺が急増**しているので注意が必要です。

固定電話にかかってくる**+1**や**+44**などから始まる番号、例えば**+1312345678**や**+44698765432**という表示の電話は国際電話からかかっています。この表示の電話には出ない・かけ直さないようにご注意ください。固定電話をお使いの方で、海外との電話が不要な方は、

発信・着信を**無償**で**休止**できます。

一定の条件があるので申込みの際に確認してください。



お申し込みは
国際電話不取扱受付センター

☎0120-210-364

クリーンウォーク

南部包括主催のクリーンウォークをいよいよ

5月6日(火)10時から12時に開催します。

南部包括からスタートし、周辺を1時間程度周って南部包括に帰ってくるコースです。

私たちの富里を綺麗にしつつ、みんなでウォーキングを行うことで自慢の町と健康を手に入れましょう。

- 集合場所 : 南部包括
事前申し込み : **必要【申し込み締め切り:5月2日(金)】**
参加料 : 無料
服装・靴 : 動きやすい服・靴
持ってくる物 : 飲み物・タオル・軍手(トングとゴミ袋は支給あり)



ボッチャ体験会

今年もボッチャ体験会を開催します。開催予定日は

5/20(火)、7/15(火)、9/16(火)、11/18(火)です。

時間は10時から11時半までです。グループを作って対戦を行います。予約制となりますのでお問い合わせは南部包括にご連絡下さい。

ボッチャは高齢者から子供まで一緒に楽しむことが出来るスポーツです。この機会にぜひ体験してみませんか？



告知



昨年も多数ご参加頂いた【ひまわりプロジェクト】を始動します。例年通り5月から種を配る予定です。今年も多くの方のご参加お待ちしております。一緒にひまわりを咲かせましょう！

富里市南部地域包括支援センターのご案内

住所: 富里市立沢新田192-3
(特別養護老人ホーム 九十九荘向かい)

電話番号 **0476-90-6331**

相談受付時間 8:30~17:15
(土日・祝日・年末年始12/29~1/3まで休業)



↑ ↑ ↑
ホームページは
こちらから