



この度、「公益財団法人 JKA」の助成により【協和厚生園】送迎・外出用車両として 10 人乗りワゴン車を整備する事ができました。「公益財団法人 JKA」の皆様にご感謝の意を表します。

- 一、事業名 (内容) 福祉車両の整備  
日産キャラバン 4 ドア 10 人乗りワゴン車
- 二、総事業費 2,850,000 円
- 三、補助費 1,725,000 円
- 四、完成 平成 27 年 6 月 5 日



この度、「日本財団」の助成により【デイとくら・輝】車椅子対応車 (車椅子 2 名) を整備することが出来ました。「日本財団」の皆様にご感謝の意を表します。

- 一、事業名 (内容) 車椅子対応車両整備
- 二、総事業費 2,758,340 円
- 三、補助費 2,100,000 円
- 四、完成 平成 27 年 11 月 17 日



日本財団 社会貢献自動販売機～夢の貯金箱～  
2015.07.21 にワークわく・きよさと駐車場に飲料 1 本あたり 10 円が社会貢献プロジェクトに寄付される自動販売機「夢の貯金箱」が設置されました。「日本財団」の皆様にご感謝の意を表します。

■新規採用職員

- 霜田 隆希 (日吉厚生園)
- 藤原ももこ (日吉厚生園)
- 横山 美代子 (協和厚生園)
- 内藤 幸子 (協和厚生園)
- 伊藤 希 (協和厚生園)
- 阿部 和夫 (協和厚生園)
- 大森 茜 (協和厚生園)
- 佐藤 和恵 (協和厚生園)
- 穴倉 伽奈 (協和厚生園)
- 江口 正明 (十倉厚生園)
- 板倉 博和 (十倉厚生園)
- 本庄 豊 (十倉厚生園)
- 佐藤 凧紗 (十倉厚生園)
- 大木 麻也佳 (十倉厚生園)
- 吉岡 早苗 (十倉厚生園)
- 関 佐緒里 (十倉厚生園)
- 大久保 慶起 (十倉厚生園)
- 染谷 牧子 (青空保育園)
- 高見 綾 (青空保育園)
- 石橋 実可子 (青空保育園)

■退職者

- 菅野 留美子 (協和厚生園)
- 日暮 世津子 (協和厚生園)
- 進藤 尚子 (協和厚生園)
- 小川 美那子 (デイとくら・輝)
- 篠原 花織 (青空保育園)
- 金井 くらら (デイとくら・輝)

■異動者

- 高島 正子 (青空保育園↓九十九荘)
- 山田 恵理子 (協和厚生園↓青空保育園)
- 連 明日美 (十倉厚生園↓)
- 今井 智悠 (十倉厚生園↓)
- 新井 理沙 (十倉厚生園↓協和厚生園)

寄付・御礼

- 富里市手をつなぐ親の会 様
- 日吉台小学校 PTA 様
- 公益財団法人 諸岡報恩会 様
- 成田国際空港地域共生部 クリスマス実行委員会 様
- 千葉県共同募金会 様
- 森口 孟 様
- 小倉 愷 様
- 川瀬 昭功 様
- 成田市民 (匿名) 様
- 十倉厚生園家族会 様
- 協和・日吉厚生園家族会 様

# きよさと

No.61 2016.4.18発行  
社会福祉法人 清郷会 TEL0476(93)1535代  
協和厚生園/日吉厚生園/九十九荘/十倉厚生園  
デイとくら・輝/青空保育園/ワークわく・きよさと  
ほっとライフ・きよさと

ワークわく・きよさとが出来てから  
早くも三年経ちました。  
その時の発行広報誌と同じ構図を  
今回表紙として使用いたしました。



目次

特集 各施設の聞いて納得『得×2情報!!』……2	青空保育園『バイキンマンをやっつけていつもにここに元気になる!』……10~11
ほっとライフ・きよさと……3	十倉厚生園『十倉文化祭』/デイとくら・輝……12~13
ワークわく・きよさと『目標は笑顔で接客!』……4~5	日吉厚生園『新人職員3名の1年を振り返る』……14~15
協和厚生園『文化祭』……6~7	助成事業/新規採用職員/退職者/異動者
九十九荘『冬の過ごし方』……8~9	ご寄付・御礼……16



清郷会のホームページアドレス <http://www.kiyosatokai.or.jp>  
ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

各施設の聞いて納得!!

# 『得×2情報!!』

なるほど~

## 協和厚生園



日焼けに詳しい!  
看護師 宮田 量恵



紫外線は目から入ると体全体に入ってしまうので、なるべくUV加工のサングラスをかけましょう!

黒いサングラスは瞳孔が開いてしまうので、かえってよくありません(〜)

## 日吉厚生園

野菜大好き!週3回スポーツクラブに通っている  
看護師 田中 好子



プロテインを飲むと、お肌も髪も艶々になりますよ!



## 十倉厚生園

看護師 山崎 由香理



十倉厚生園が様々な感染症から守られている理由...それは、手洗い、ピューラックス2%溶液で手すり、ドアノブ、床の消毒を徹底しているからです。

## 九十九荘

看護師 金杉 房子



「インフルエンザ・風邪の予防」

- 1 手洗い
- 2 うがい...九十九荘では、消毒液の入ったうがい液使用。
- 3 鼻呼吸...鼻の奥でウイルスを感知し、免疫力を高めます。
- 4 湿度の管理...九十九荘では、6.0~6.5%を目安にしています。
- 5 ビタミンA...かかりにくい食材=ほうれん草・春菊・長ネギ  
C...かかってしまったら=イチゴ・みかん・キウイ

## ワークわく・きよさと

支援員 黒澤 建太



手荒れ防止・肌のトラブルに、ホホバオイル100%配合オーガニック商品」  
作業で段ボールを扱っているの  
で、手荒れが大変でしたが、このオイルのお蔭で手荒れ・ひび割れも解消!!おすすめです(^^)



## 青空保育園

看護師 高島 正子



「新しい生活に早く慣れるための3か条」

- 1 早寝、早起きの習慣をつけましょう。
- 2 食事はバランス良く摂りましょう。
- 3 お休みの日は、無理せず余裕のある計を心掛けましょう。



# ほっとライフ・きよさと

開設	平成18年4月
定員	4名
世話人	4名
所在地	富里市七栄

## グループホーム紹介 ひだまり 編

お風呂大好き  
「日吉の製作2班」で  
受注の作業しています



加賀 あさ子さん



酒井洋子さん

志村ケン大好き!!  
毎日「九十九荘」で  
お掃除頑張っています



村杉 智子さん

誰よりも  
オシャレ大好き!!  
「ワークわく」で  
箱折り頑張ってます



みんな美味しく  
いただいています~す



米元 ヨシ江さん

旅行大好き♪  
今年は京都に行けたら  
いいなあ~

毎日楽しく過ごしています♪

3月14日「慰労会」

## 全グループ ホーム集合!!

美味しい食事にからオケ!  
ジャンケン大会に皆大盛り上がり♪



利用者20名職員17名、八街市「川長」にて和食を楽しみました。

# ワークわく きよさと

## 目標は笑顔で接客！



ワークわく・きよさとから12月16日にスーパーJ社へ入社する事のできましたSさん(写真左)へ質疑応答でお話を伺いました！入社してまだ4ヶ月程ですが、多くの方々に助けられ仕事をこなす事が出来ています。

ワークわく・きよさとでの就職に対する練習を作業を通じて学び、面接練習・履歴書の記入方法やみだしなみ、言葉遣いを会得して社会に出られた喜びは大きいものであると思います。

## 仕事風景



品陳列をしています。



Q：就職して一番良かった事は何ですか？

A：J社の仕事が好きで、お給料をいただけると働いている実感がもてるからです。

Q：就職して一番変わった事はなんですか？

A：私は考え事をすると色々な事が手につきづらくなってしまのですが、仕事では真面目に仕事をこなさなきゃいけないという責任感が出てきた事です。

Q：通勤等で苦労している事はありますか？

A：自転車通勤なので通勤路が良い気分転換になるので、苦労はありません。

Q：仕事の中で一番苦手な事は何ですか？

A：笑顔でお客様と接する事です。自然に笑えるように心を軽くして仕事にあたりたいです。

## 食品をリサイクル！



ピーナッツを袋から出して仕分け中！がんばるぞ



昼食中・・・しばし休憩・・・



コンビニからの食品を仕分け中！



平成28年2月19日から佐倉市内の食品リサイクル工場での実習をさせていただく事になりました。コンビニから出た廃棄予定の食品を飼料として再利用する為に仕分け等を行う作業を主に行っています。お弁当の中身の串や、パン等も分ける為、細かい作業内容が求められますが、ワークわく・きよさとの利用者さんは戸惑いながらも自分の与えられた役目を果たす事ができており、食べ物の大切さを考える事が出来ました。

御本人様たちも「楽しい！」と言っているのでも私達職員も嬉しく思います。

## 作業求む!!

ワークわく・きよさとでは室内作業で行う、箱折り等が不足してしまう事があります。企業様で室内にてできる作業が余っていらっしゃいましたら、ワークわく・きよさとへ御相談下さい。宜しくお願い致します。

ワークわく・きよさと 職員・利用者一同

企業実習を通して学ぶ食べ物の大切さ

H28.2.18

# 協和厚生園 文化祭

「利用者さんに楽しんでもらおう！」という趣旨で、今年度初めて文化祭を企画しました。日頃支援にまわる職員も、この日は歌やダンスなど披露しました。「あのマツコデラックスは誰？」と舞台を熱心に見つめながら笑顔で話す利用者さん。「楽しかったよ！また来年もやりたいね！」の声が聞かれてホッとした企画陣でした。皆さんで楽しい時間を共有できて良かったです。企画：支援主任 斉藤健一



## 女装コンテスト・職員ステージ発表



これは卑怯です(笑)



普通にかわいい



クォリティー高い  
デラックス敏子

女装コンテスト  
なのに  
なぜか女性が1名!?  
でも、ぶっちぎりで  
優勝でした!



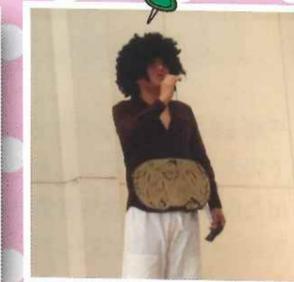
ひまわり班平日ヒロイン  
ももいろクローバーZ!!



さぶちゃん  
「まつり」熱唱!



ドラゴンボール歌の対決!



コロチキ サー!!



歌あり コントあり  
ダンスありの  
楽しい  
ステージでした!

伊代はまだ～  
16だから～♪



## 模擬店・ゲームコーナー



ひもくじ



一番人気の魚釣り



イケメンと一緒に写真を撮ろ～

只今ママは  
ステージ  
出演のため  
チームママが  
留守番です



スナック和子



わたあめ

展示コーナーでは  
班の作品や  
クラブ活動で  
作った作品が  
展示されました



このバック  
欲しかった  
んだよ!



また来年が  
楽しみだ!!

## バザーコーナー・おやつ・食事



欲しい物が決まったらメダルと交換です!!



協和のプーさん(宏昭さん)から  
ワッフルのプレゼントだブ～!





# 九十九荘

## 『冬の過ごし方』



この冬、九十九荘では寒さに負けることなく、沢山の行事を行いました。  
今回は、利用者さんがどのように過ごしてきたのかを紹介します。



## クリスマスパーティ!

# 2016



## 福笑い



## 書初め



## もちつき



## カルタ



## 豆まき





# 青空保育園



バイキンマンをやっつけていつもにこにこ元気になる!

青空保育園の子どもたちは、毎日歯磨きやうがい、手洗いをしてばい菌をやっつけて頑張っています。先生たちは、縁の下の力持ちで、皆を支えて応援しています。みんなで、ばい菌に負けない、身体作りをしています。

手洗い場にある手洗いのイラストを見ながら毎日手を洗う子どもたち。秋には大きいクラスを対象に、手洗い指導を行っています。

## 手洗い



ぶどう組(0歳児)の後半から手洗いが始まります。



手を洗えない子はタオルで拭きます。



いちご組(1歳児)は保育者と一緒にゴシゴシ!



手洗後は自分のタオルでしっかり手を拭きます。



少しずつ手洗いの習慣がついてきます。



泡をしっかり落とします。



さくらんぼ組(2歳児)からうがいも始まります。



ばんだ組(3歳児)うがいは3回行います。



石鹸をつけてゴシゴシ~!



バイキンはなくなったかな?



きりん組(4歳児)ガラガラ~!



流しの前で並んで順番を待ちます。



らいおん組(5歳児)



自分から進んでうがい手洗いができるようになりました。

毎月、子どもたちが戸外遊びで遊んでいる砂場の消毒を看護師の高島先生と保健委員で行っています。



砂場全体を掘り返します。

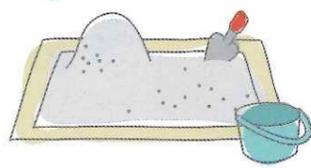


ピューラックスを薄めたものを砂場にかけていきます。



消毒完了!!

## 砂場の消毒



## 歯磨き指導

6月4日は、虫歯予防デー。全園児対象に歯科健診を行っています。歯磨き指導では市の歯科衛生士のさんに来ていただき、歯磨き指導を行っています。



歯科衛生士さんが来てくれました。



歯磨きの大切さを教えてくれました。



ばんだ組



シャカシャカ~!



歯磨き指導セット



きりん組



鏡で磨き残しをチェック中!



らいおん組自分で染め出しを行います。



歯が真っ赤になりました!



磨き残しもしっかり磨こう!



大きな見本!!

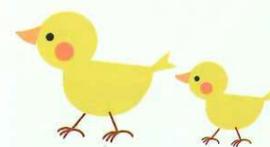


磨き残しはないかな?

## 保健委員より



今回は、体の仕組みを知る、食育エプロンシアターを企画しました。食育の話は、うんちの話からスタートします。うんちという言葉を出すと、子どもたちは好奇の目を向けてきます。今まで意識していなかったうんちですが、この話が終わる頃には「元気うんちはバナナのうんち」の話でもちきりです。幼いときから好ましい食習慣を身につけていくことは、自分の健康を守るためにとても大切なことです。エプロンシアターの後、子どもたちから「嫌いな野菜も食べられたよ」「今日のうんちはこんなうんち」などの声がありました。子どもたちが楽しみながら、体にとって良い食べ物のことを知り、元気な体の状態を感じて生活してくれることがとてもうれしいです。



杉田 由布子先生(左) 土屋 桂子先生(右)

# 十倉文化祭

2月23日（火）に、皆さんが毎年楽しみにしている行事のひとつである「十倉文化祭」が行われました。今年で8回目になるこの行事には、自治会役員である3名の方が利用者の皆さんの代表として企画会議に参加し、様々な意見を出し合いながら準備をしてきました。とにかく「皆で、一日楽しく過ごそう！」という手作り感満載のお祭りなのです。



色々なお楽しみコーナーや模擬店を楽しんだり、職員が体を張ったステージ発表をお楽しみ下さい。

自治会役員の皆さんによる開会宣言です！



夢見る乙女に大変身よ！

## 人気コーナーの紹介



マッサージ&ネイル

マッサージ、とっても気持ち良かったな！ネイルも最高！

写真スタジオ&ヘアセット



また来ちゃったんですけど・・・



さる年でござる！

居酒屋



まあ、1杯どうですか。



麺処



早くラーメンが食べたいなあ。でも、ポップコーンもいいわ

麺処は、行列が出来る程の大盛況ぶりでした！お隣のポップコーン&綿菓子も賑わっていました。



ポップコーン&綿菓子



ラムネ早飲み競争



緊張感が漂う中でスタート！ビー玉が邪魔をしてなかなか飲めません。



本日の営業は終了しました。また来年お越し下さい。

## デイとくら・輝

“デイとくら・輝”も今日の文化祭参加に向けて、まずは文化祭に出展の為に、立体のオブジェ作りを実施。お題は『おサル』ということで、皆でたくさんの新聞紙を丸め、ダンボール箱にポコポコと貼り付け、色を塗り…約3週間の工程。がんばりました！！



完成！！



昼食は、特別メニュー  
タコライスに…ホットドッグに…園の卵を使った『とくらんスープ』と、とにかく豪華。おやつには“あんまん”も出て、大満足です！



色々散策しながら、“わたあめ”も頂きパクリ。「なにこれ〜♡」と大絶賛！



ステージ発表では、職員のお笑いにプロレスと大笑い。

# 日吉厚生園

## 新人職員 3 名の 1 年を振り返る

平成 27 年度、新規採用職員として働き始めた 3 名の奮闘ぶりを振り返り、プレッシャーをかけるつもりはないのですが、これからの成長と活躍を願い、期待を込めて企画しました。



「6月 きよさと芸能祭」  
恋 ♪♪  
フォーチュン ♪♪♪♪



「8月 余暇支援」  
暑い日はやっぱり  
水遊び



「8月 夏祭り」  
さあ始まるよ、  
準備OK?



「9月 選外」  
寅さんの像の前で  
ポーズ



「9月 選外」  
おいしくブドウを  
いただきました



「11月 スポーツのつどい」  
職員リレー 清郷会代表  
走れ!!



「12月 選外」  
ドイツ村のイルミネーション  
とてもキレイです



「1月 新年会」  
今年は主役を譲ったけど  
来年は私が主役よ

行事だけではなく、様々な研修や訓練などにも参加しました。



「法人新任者研修」  
同期の皆さんと勉強中です



「法人研修会」  
青空保育園の先生から  
ミュージックケアの指導を受けました



「救命訓練」  
AED 持ってきました!!



「消火訓練」  
火元確認! 小関行きます!



宮本 早苗

前職と全く異なる仕事内容に戸惑いながらも、利用者さんと先輩方の優しさに支えられ、無我夢中で一年続けることが出来ました。これまでの人生の中で一番充実した時間を過ごすことができ、皆様に感謝しています。これからも「今、出来ることを精一杯やる」をモットーに、自分のペースで少しずつ成長していきたいと思っています。



小関 恵美

利用者さんと関わることで悩むことがたくさんありました。その都度先輩方に話を聞いていただき、ここまで乗り切ることが出来ました。まだまだ分からないことがたくさんありますが、少しでも利用者さんの力になれるように精一杯頑張りますので、よろしくをお願いします。



黒澤 ひかり

高校卒業での就職で、専門的な知識はありませんでしたが、先輩方や利用者さんに助けていただきながら、これまで働き続けることが出来ました。ありがとうございます。前年度より、技術面、精神面、様々な面で成長し、より良い支援、仕事ができるように努めていきたいと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。