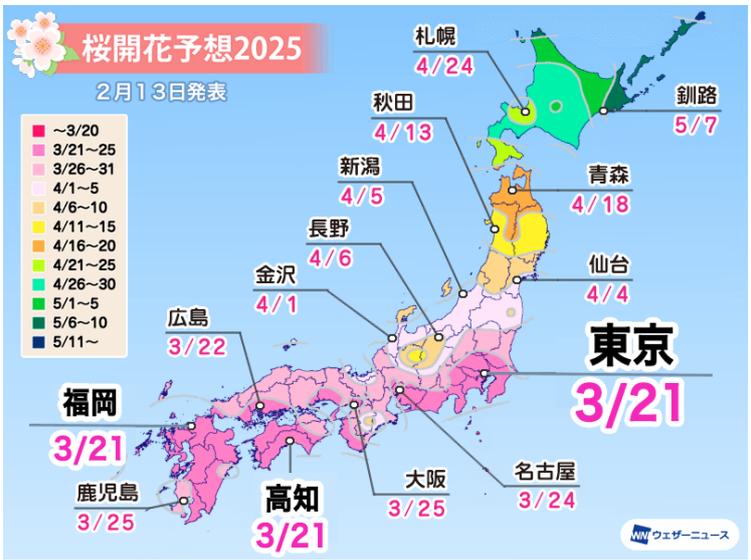


# 富里市地域包括支援センターだより

(南部地区版) 令和7年



出典: ウェザーニュース



## 桜開花予想

【1月は行く、2月は逃げる、3月は去る】とはよく言ったもので、今年も年が明けたと思ったらあっという間に3月です。去年は夏がとても長かったのもう少し冬を楽しみたいところです。



今年の東京の桜開花予想は、**3月21日(金)**です。去年は3/29と遅かった開花が、今年は例年と同じくらいのタイミングとされています。真冬の寒さで花芽の目が覚める**休眠打破**も2月上旬の寒波で完了しました。桜の満開の予報はだいたい開花予想から10日後位なので、このまま行けば**4月初め**にはお花見に行けそうですね。



**けあカフェがリニューアル!**  
毎月**第2水曜日10時~11時半**に実施のけあカフェに追加で年に4回スタッフの専門性を生かした講座をプラスした特別プログラム【**けあカフェ+**】を開催します。

開催予定日は**5/14、7/9、9/10、11/12**の4日間です。  
各日の講義内容などの詳細は、また次号以降に掲載させていただきます。



## 告知



昨年も多数ご参加頂いた【**ひまわりプロジェクト**】を始動します。

例年通り**5月**から種を配る予定です。  
今年も多くの方のご参加お待ちしております。

# のどかさ



# きれいさと

## ここは富里 プロジェクト in 南部(仮)

南部包括では今年から活動をしていきます。

【何もない富里、でもゴミもない富里】というご意見を基にプロジェクト名を作りました。より良いプロジェクト名がございましたら、現在募集しておりますので南部包括にご応募お願い致します。

また、『よくゴミを捨てられている場所とその写真』もあわせて募集します。  
(写真が無くとも場所を教えて頂ければ職員が写真を撮りに伺います。)  
沢山のご応募お待ちしております。

### 防災に備えて

巨大災害はいつ発生するか分かりません。  
災害用の備蓄食料を買っておきましょう。  
買っておいた備蓄食料は、無駄にせず日常生活で食べ、  
また買い足します。これを【ローリングストック】と言いま  
す。普段の食べ慣れた食料品を備蓄品として日頃から  
備える心掛けをしておきましょう。



### 地域包括支援センターとは↓↓

地域の皆様がいつまでも地域で安心して暮らせるよう、様々なご相談を窓口・電話・訪問等で受付する相談窓口です。

【両親の体調や生活面が心配で介護保険を使いたいけどどこに相談したらいいか分からない…】という時にぜひご相談ください。

### 富里市南部地域包括支援センターのご案内

住所：富里市立沢新田192-3  
(特別養護老人ホーム 九十九荘向かい)

電話番号 **0476-90-6331**

相談受付時間 8:30~17:15  
(土日・祝日・年末年始12/29~1/3まで休業)