

富里市地域包括支援センターだより

(南部地区版) 令和7年



けあカフェ+(プラス)

今月のけあカフェ+(プラス)は、主任介護専門員から直接学ぶ

介護保険サービスの使い方

& 栄養補助食品の試飲会



を開催します。介護保険を申請したい時にどうしたらよいか、介護保険にはどのようなサービスがあるのか等を中心にお話したいと思います。

また、栄養補助食品の試飲会も予定しております。

定員や事前申し込みはありません。

お茶を飲みながらリラックスした雰囲気の中で是非ご参加下さい。

日時：令和7年 9月10日(水) 10時から11時半

場所：南部包括

お問い合わせは南部包括まで

南部包括にて【ボッチャ体験会】開催!

日時：9月16日(火) 10時～11時半 予約制です。

内容：グループを作りチームでボッチャを行います。

持ち物：かかとのある室内履き、タオル、飲み物

ご予約の方は裏面の電話番号におかけ下さい



スマホ教室

再度開催決定! (先着：10名様)

日時：9月9日(火) 10時～12時(初級編) 13時半～15時半(LINE編)

締切：9月5日(金) 17時まで

内容：実際に携帯ショップの方に来て頂き、電源の入れ方からLINEを使えるようになる所まで教えて頂きます。

ご予約の方は南部包括へお電話下さい



クリーンウォーク

南部包括主催のクリーンウォークを

10月18日(土)に実施します!

私たちの富里を綺麗にしつつ、みんなでウォーキングを行う事で自慢の町と健康を手に入れましょう。

- 集合場所 : 南部包括
事前申し込み : **必要【申し込み締め切り: 10月14日(火)】**
参加料 : 無料
服装 : 動きやすい服・履きなれた靴
持ってくる物 : 飲み物・タオル(軍手とトングとゴミ袋は支給あり)

のどかさ
と
きれいさ

は富里



ひまわり写真展を開催します



今年もひまわりプロジェクトにご参加頂きありがとうございました。
皆様にお配りしたひまわりは咲きましたでしょうか?
9月中旬頃から10月末まで南部包括にて写真展を行います。
ご自身で育てられたひまわりの写真を展示してみませんか?
写真をお持ちの方は職員にお声かけください。

メールに写真を添付できる方は下記のアドレスに
送って頂けると非常に助かります。
その際、本文もしくは件名にフルネームをお願いし
ます。



富里市南部地域
包括支援センター
メールアドレス

**tominanhoukatu
@kiyosatokai.or.jp**

富里市南部地域包括支援センターのご案内

住所: 富里市立沢新田192-3
(特別養護老人ホーム 九十九荘向かい)

電話番号 **0476-90-6331**

相談受付時間 8:30~17:15
(土日・祝日・年末年始12/29~1/3まで休業)



↑ ↑ ↑
ホームページは
こちらから