

# 富里市地域包括支援センターだより

(南部地区版) 令和8年



地域包括支援センターとは

地域の皆様がいつまでも地域で安心して暮らせるよう

様々なご相談を窓口・電話・訪問等で受付する相談窓口です。

**【両親の体調や生活面が心配で介護保険を使いたいけど**

**どこに相談したらいいかわからない…】**

という時に、是非ご相談ください。



## スマホで遊ぼう!!

～触ってみると意外と簡単!遊びながら覚えちゃおう～

5月からスマホで遊ぼう!!を開始します。



「電話のかけ方や受け方がわからない」

「ゲームなどのアプリを使ってみたい」

「子供や孫とテレビ電話したい」 など

一緒に遊びながら覚えていきましょう。是非ご参加ください。

日時: 毎月第2木曜日 13時30分～15時まで

場所: 南部包括センター

\*お問い合わせ、申し込みは南部包括まで\*



# ボッチャ体験会

今年もボッチャ体験会を開催します。

開催予定日は

5/19(火)、7/21(火)、9/15(火)、11/17(火)です。

時間は10時から11時半までです。

グループを作って対戦を行います。

予約制となりますので、お問い合わせは  
南部包括にご連絡下さい。

ボッチャは高齢者から子供まで一緒に楽しむことが出来るスポーツ  
です。この機会にぜひ体験してみませんか？



## 告知

昨年も多数ご参加頂いた【ひまわりプロジェクト】を  
始動します。

例年通り5月から種を配る予定です。

今年も多くの方のご参加お待ちしております。

一緒にひまわりを咲かせましょう！



富里市南部地域包括支援センターのご案内

住所：富里市立沢新田192-3  
(特別養護老人ホーム 九十九荘向かい)

電話番号 0476-90-6331

相談受付時間 8:30~17:15  
(土日・祝日・年末年始12/29~1/3まで休業)



↑ ↑ ↑  
ホームページは  
こちらから