

富里市地域包括支援センターだより

(南部地区版) 令和8年

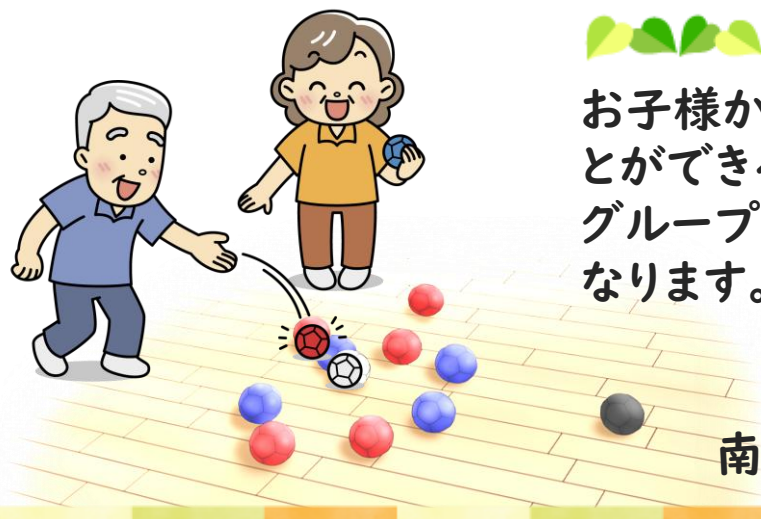
ボッチャ大会

8月開催予定



南部地域包括支援センター内(筋トレルーム)にて
8月中に開催出来るように準備をしています。

5/19(火)、7/21(火)、9/15(火)、11/17(火)は体験会を開催します
ので、体験してみませんか? 時間 10:00~11:30



お子様からご高齢の方まで、どなたでも楽しむ
ことができるスポーツです。
グループを作って対戦を行いますので予約制と
なります。みんなでワイワイ楽しみましょう。

お問い合わせ、お申し込みは
南部包括支援センターへご連絡ください。

ひまわりプロジェクト

5月10日からひまわりの種または苗の配布を始めます。

今年も一緒に沢山の  を咲かせましょう。

お問い合わせは南部包括まで
☎ 0476-90-6331

スマホで遊ぼう!!



電話



写真

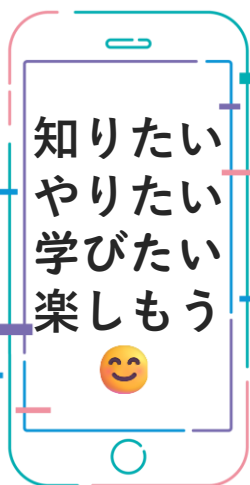


LINE



Amazon

第1回スタート



場所：南部地域包括支援センター
 曜日：毎月第2木曜日（祝日はお休み）
 時間：13時30分～15時
 申し込み：必要【南部包括センターまで】

スマホでやりたいこと、知りたいことは何でしょう？
 脳トレしながら、一緒に学び楽しみましょう♪

脳トレ

頭の体操 第一弾!! チャレンジしてくださいね。

緑のマスに一文字入れて、単語を完成させてください★

① く ひ [] ね ま	② よ お [] ぎ き	③ い ね [] え き	④ う も [] か ぎ
⑤ ら れ [] か う	⑥ あ に [] び た	⑦ こ し [] り り	⑧ く す [] こ ら

【18 97 7 6 5 4 3 2 1 最回】

富里市南部地域包括支援センターのご案内

住所：富里市立沢新田192-3
 (特別養護老人ホーム 九十九荘向かい)

電話番号 0476-90-6331

相談受付時間 8:30～17:15
 (土日・祝日・年末年始12/29～1/3まで休業)



↑ ↑ ↑
 ホームページは
 こちらから